

• راهنمای تایپ مقاله‌ها که باید بر اساس الگوگیری از فرمت

مجله از شماره ۴۳ به بعد باشد

۱. مقاله با نرم افزار Microsoft Word 2010 تایپ شود.

۲. نوع فونت متن: در سراسر مقاله با قلم فارسی B Zar و قلم انگلیسی Times New Roman

۳. تنظیم حاشیه‌ها (Page Setup) و اندازه صفحه به ترتیب به شرح زیر می‌باشد:

- بالا (Top) ۳,۵ سانتی‌متر یا ۱,۳۸ اینچ، پایین (Bottom) ۲,۴۹ سانتی‌متر یا ۰,۹۸ اینچ

- سمت راست و چپ (Left, Right) هر دو ۲,۴۹ سانتی‌متر یا ۰,۹۸ اینچ

۴. اندازه صفحه custom size و به شرح زیر می‌باشد:

- ارتفاع (Height) ۲۳,۸ سانتی‌متر یا ۹,۳۷ اینچ

- عرض (Width) ۱۶,۶۱ سانتی‌متر یا ۶,۵۴ اینچ

- سرصفحه (Header) در سراسر مقاله ۲ سانتی‌متر یا ۰,۷۹ اینچ

- پا صفحه (Footer) در سراسر مقاله ۱,۲۷ سانتی‌متر یا ۰,۴۹ اینچ

۵. نوع و سایز فونت در بخش‌های مختلف مقاله

- سرصفحه: در صفحه اول مقاله سرصفحه مشخصات مجله به فارسی شامل اطلاعات، دوره و شماره مجله

به فارسی و سایز فونت ۱۰ و در وسط صفحه است (طبق فرمت)

- سطر دوم همین مشخصات به انگلیسی است و سایز فونت ۱۱ و در وسط صفحه (طبق فرمت)

* توضیح: شروع مقاله در صفحه اول که با عنوان شروع می‌شود باید سه تا پنج سطر با سر صفحه فاصله داشته

باشد ولی بقیه صفحات یک سطر فاصله دارد (مانند فرمت)

- در بالای صفحات دوم به بعد سطر اول همان اطلاعات مجله به فارسی مانند قبل است

- ولی در سطر دوم نام مقاله نوشته می‌شود مانند فرمت مجله با سایز ۱۰ در وسط (چنانچه عنوان

طولانی‌تر از یک سطر بود بقیه با سه نقطه ... تایپ شود).

۶. تمامی اعداد و ارقام داخل متن فارسی با اعداد فارسی تایپ شود.

۷. عنوان مقاله: سایز ۱۳ و سیاه (Bold) است.

۸. متن مقاله: سایز ۱۲ است.

۹. عناوین نویسندگان: زیر عنوان مقاله و درست مانند فرمت مجله سمت چپ و با سایز ۱۴ و ستاره‌دار

تایپ شود.

۱۰. توضیحات مربوط به نویسندگان: در پایین صفحه اول پاورقی با سایز ۱۰ (اسامی از سمت

راست و ستاره‌دار مانند فرمت مجله) و در قسمت چکیده انگلیسی این پاورقی‌ها با فونت ۹ تایپ شود.

۱۱. دریافت و پذیرش نهایی: که پایین اولین صفحه آمده مانند فرمت نوشته شود (اما تاریخ

گذاشته نشود)

۱۴. عناوینی مثل چکیده، مقدمه، روش‌شناسی، یافته‌ها، بحث و نتیجه‌گیری و پی‌نوشت‌ها سایز ۱۳ و سیاه (Bold) است.

۱۵. تیتر واژه-کلیدها: سایز ۱۰ و سیاه (Bold) است اما سایز خود کلمات واژه‌کلیدها ۱۲ و معمولی است.

۱۶. جدول‌ها:

- عناوین اصلی جدول: سایز ۱۰ و سیاه (Bold) است.

- ردیف اول از بالا و ستون اول از سمت راست جدول سایه‌دار و با سایز ۹ و سیاه (Bold) و اعداد داخل جدول با فونت فارسی و سایز ۹ معمولی تایپ شود.

۱۷. پی‌نوشتها:

- سایز واژه‌های پی‌نوشت‌ها: که به انگلیسی است ۱۰ باشد.

- چین پی‌نوشت‌ها: درست مانند فرمت مجله در دو ستون که از شماره ۱ سمت چپ شروع شده و شماره ۲ در همان ردیف در سمت راست قرار می‌گیرد و الی آخر.

۱۸. منابع و مآخذ فارسی و انگلیسی: (فرمت جدید APA در وبسایت قرار خواهد گرفت)

- روش ارائه منابع فارسی و انگلیسی بر اساس سیستم APA ۲۰۱۲ باشد. سایز فارسی ۱۲ و سایز خارجی ۱۰ باشد.

۱۹. فاصله سطرها در مقاله

- در متن فارسی ۱ سانتی‌متر (Single) و در متون انگلیسی مانند پی‌نوشت‌ها، منابع و مآخذ و چکیده

انگلیسی ۱.۱ multiple باشد

* نکته: در سراسر مقاله در بخش‌های فارسی به جای (ه) از (۵) استفاده شود. در سراسر متن حمزه ها درج شود.

• راهنمای تهیه مقاله

بطور کلی:

الف: مقاله باید دارای ساختار منسجم حداکثر با کلیه ضوابط ۱۴ صفحه بر اساس فرمت مجله باشد شامل:

۱. **عنوان مقاله:** عنوان مقاله باید مورد تأیید مجله باشد (مفهوم عنوان روشن، ساده و متناسب با موضوع تحقیق)

۲. **چکیده فارسی و چند واژه کلید مرتبط و درست و بسیط:**

چکیده باید مختصر و بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ کلمه باشد که متناسب با موضوع و عنوان و دارای موارد زیر:

- بیان موضوع
- مسئله پژوهش
- هدف تحقیق
- روش (چه کاری انجام شده و چگونه و چند نفرو با چه ابزاری)
- داده ها و یافته ها و معنای آنها
- نتیجه گیری
- چند واژه کلید با معنا

ب.: مراتب مقاله

۱. رکن اول مقدمه:

- بیان اجمالی زمینه یا قلمرو موضوع

- بیان مسئله

- هدف،

- سوالات یا فرضیه ها یا هردو

- معرفی متغیرهای تحقیق

- تعریف علمی و کاربردی متغیرها

۲. رکن دوم روش

- معرفی طرح تحقیق
- روش نمونه گیری
- مشخصات و حجم نمونه
- ابزار یا ابزارهای تحقیق (توجه: معرفی دقیق ابزارها، مرجعیت و مشخصات علمی آنها)
- روش اجرای تحقیق

۳. رکن سوم داده ها و یافته ها

- ارائه داده های کمی و فرآیند پردازش و تحلیل آنها و یافته های نهایی هر یک
- داده ها باید به صورت موضوعی بر اساس سولات یا فرضیه ها تدوین گردد
- یافته های هر سوال یا فرضیه تحقیق مشخص شود
- در چارچوب هر موضوع جدول ابتدا معرفی و سپس به عنوان گواه آورده شود
- ضمناً عنوان جدول باید به صورت موضوعی و نه فقط آماری ارائه شود

۴. رکن چهارم بحث و نتیجه گیری

- (توجه: ازارائه مجدد آمار و ارقام ذکر شده در رکن سوم در این قسمت احتراز شود)
- ابتدا یافته های تحقیق در یک الگوی فراتحلیلی با تحقیقات مشابه مقایسه می شود
- سپس این مقایسه ها مورد نقد و بررسی قرار می گیرد
- دستاوردهای تحقیق بصورت نتیجه گیری کلی بیان می شود
- در پایان به محدودیت های اساسی تحقیق پرداخته می شود
- ارائه پیشنهاد صرفاً در جهت رفع محدودیت علمی تحقیق می تواند مورد اشاره قرار می گیرد

۵. پی نوشتها:

- پی نوشتها که در متن مقاله بصورت مسلسل شماره گذاری شده است در انتهای مقاله در دو ستون تنظیم می گردد که باید هم ترتیب شماره ها و هم درستی آن و مسلسل بودن آنها با سراسر متن منطبق و کنترل شود
- از معادل دادن اصطلاحات رایج و شناخته شده اجتناب شود
- حرف اول اسم کوچک هر مولف در قسمت پی نوشتها نیز ذکر شود
- از آوردن اسم چند مولف تحت یک شماره خودداری شود
- ضمناً برای برگردان اسامی مولفین خارجی به فارسی از دیکشنری گویا استفاده شود تا طرز تلفظ این اسامی در متن درست باشد

۶. منابع و مآخذ فارسی:

رعایت الفبای فارسی طبق سیستم APA ۲۰۱۲

- از ذکر منابع کلی ابتدایی در حد برنامه های لیسانس خودداری شود
- از ذکر رساله های تکراری و غیر علمی خودداری شود

۷. منابع و مآخذ خارجی:

رعایت الفبای انگلیسی طبق سیستم APA ۲۰۱۲

۸. چکیده انگلیسی و واژه کلیدها:

- چکیده باید دارای عنوان و دقیقاً معادل عنوان فارسی مقاله باشد
 - متن چکیده و واژه کلیدها باید کاملاً و دقیقاً منطبق با چکیده فارسی باشد
 - پس از واژه کلیدها ایمیل ارائه شود
- * توجه: از آنجا که کلیه چکیده های انگلیسی و فارسی از این پس در دو وب سایت وزارت علوم و وب سایت مجله علوم روانشناختی بصورت در جریان (Online) در معرض دید دیگران قرار می گیرد لازم است با استمداد از یک انگلیسی دان بر اساس تصحیح مقاله و ویراستاری و بصورت یک متن صحیح و بی غلط ارائه شود.

• فهرست برخی اصطلاحات مورد قبول مجله

که ضروری است در مقاله از این فهرست تبعیت گردد

۱. اصطلاح توانش معادل skill است (از ذکر کلمه مهارت خودداری شود)
۲. اصطلاح گروه گواه در طرح کلاسیک پژوهش معادل Control group است (از ذکر گروه کنترل خودداری شود)
۳. اصطلاح تنش زدایی معادل Relaxation است (از ذکر معادل غلط آرمیدگی خودداری شود)
۴. اصطلاح برانگیختگی معادل Impulsivity است (از ذکر معادل غلط تکانشی خودداری شود)
۵. اصطلاح خود پنداشت معادل Self-Concept است (از ذکر کلمه خودپنداره خودداری شود)
۶. اصطلاح بازخورد معادل Attitude است که به لحاظ چند بعدی بودن مفهوم و مرجعیت آن از لحاظ شاهنامه و سابقه کاربرد آن از دیرباز در روانشناسی اجتماعی حائز اهمیت است (از ذکر کلمه نگرش خودداری شود)
۷. اصطلاح مهارکردن یا بر حسب مورد مهارگری معادل Control است (از ذکر کلمه کنترل خودداری شود)
۸. اصطلاح خود مهارگری یا مهار خود معادل Self-control است (از ذکر کلمه خودکنترلی خودداری شود)
۹. اصطلاح اعتماد به خود معادل Self-Confidence است (از بکاربردن نفس به جای خود خودداری شود)
۱۰. اصطلاح درستی معادل Validity است (به منزله تست سنجش: درستی آزمایی) از ذکر کلمه روایی خودداری شود
۱۱. اصطلاح قابلیت اعتماد یا بر حسب مورد اعتماد کردنی معادل Reliability است (از ذکر کلمه اعتبار یا روایی خودداری شود) توجه: اصطلاحات روایی و اعتبار در کتابهای مختلف آمار و سنجش بصورت معکوس بکار برده شده اند که در هر حال در هیچ حالتی مورد قبول مجله نیستند
۱۲. اصطلاح حرمت خود معادل Self-Esteem است (از ذکر کلمه عزت نفس خودداری شود)
۱۳. اصطلاح تنیدگی معادل Stress است (از بکار بردن فشار روانی که معادلی غلط یا ذکر استرس خودداری شود)
۱۴. اصطلاح تنش آور معادل Stressing است (از ذکر تنیدگی زا خودداری شود)
۱۵. اصطلاح تنشگر معادل Stressor است (از ذکر تنیدگی زای یا استرس زا خودداری شود)
۱۶. بر حسب مورد اصطلاح فعالیت بدنی یا جسمانی به جای فعالیت فیزیکی استفاده شود
۱۷. اصطلاح کشاکش معادل Challenge است (از ذکر کلمه چالش خودداری شود)
۱۸. اصطلاح تحول معادل Evolution و Development است (از ذکر کلمه رشد خودداری شود)

۱۹. اصطلاح رشد معادل **Maturity** است (اصطلاح رشد فقط برای مشخص کردن نقطه ای از نردبان تحول کاربرد دارد)
۲۰. اصطلاح نمو یافتگی معادل **Maturation** است (از بکاربردن کلمهٔ رسش که از لحاظ بدیع غلط است خودداری شود)
۲۱. اصطلاح نمو معادل **Growth** است در این مورد از ذکر کلمهٔ رشد خودداری شود)
۲۲. اصطلاح اختلال رفتار هنجاری معادل **Conduct disorder** است (از ذکر واژهٔ اختلال سلوک خودداری شود)
۲۳. اصطلاح کمبود توجه یا کم توجهی معادل **Attention deficit** است (از ذکر نقص توجه خودداری شود)
۲۴. اصطلاح فزون کنشی معادل **Hyperactivity** است (از ذکر کلمهٔ بیش فعالی که نادرست است خودداری شود)
۲۵. اصطلاح فراگیر معادل **Pervasive** است (از ذکر کلمهٔ نافذ یا نفوذی خودداری شود)
۲۶. اصطلاح نشانهٔ مرضی معادل **Symptom** است (از ذکر علامت مرضی خودداری شود)
۲۷. اصطلاح نشانگان معادل **Syndrome** است که در بیان قدیم مجموعه علائم است
۲۸. اصطلاح اغتشاشی یا اغتشاشگر معادل **Disruptive** است (از ذکر کلمهٔ ایدایی خودداری شود)
۲۹. اصطلاح رواندرستی معادل **Well-being** است (از ذکر کلمهٔ بهزیستی ذهنی و نظایر آن خودداری شود)
۳۰. اصطلاح فاعلی معادل **Subjective** است (از ذکر کلمهٔ ذهنی که موجب سوء تفاهم است خودداری شود)
۳۱. اصطلاح کنار آمدن معادل **Coping** است (از ذکر کلمهٔ مقابله کردن خودداری شود)
۳۲. اصطلاح والدگری معادل **Parenting** است (از ذکر کلمهٔ فرزند پروری خودداری شود)
۳۳. اصطلاح مزاج معادل **Temperament** و **mood** است (از ذکر کلمهٔ خلق خودداری شود)
۳۴. اصطلاح خلق و خو معادل **character** است (از ذکر کلمهٔ منش خودداری شود)
۳۵. اصطلاح ریخت معادل **Type** است (از ذکر کلمهٔ تیپ خودداری شود)
۳۶. اصطلاح ناگویی طبیعی معادل **Alexithymia** است (از ذکر کلمهٔ نارسایی هیجانی خودداری شود)
۳۷. اصطلاح پراکندگی ذهنی معادل **Distraction** است (از ذکر کلمهٔ حواسپرتی خودداری شود)
۳۸. اصطلاح آزمون معادل **Task** است
۳۹. اصطلاح آزمون معادل **Test** است
۴۰. اصطلاح آزمونگری معادل **Testing** است
۴۱. اصطلاح آزمایشگری معادل **Experimentation** است
۴۲. اصطلاح برون بیانگری معادل **Expressionism** است
۴۳. اصطلاح درون نظرگری معادل **Impressionism** است
۴۴. اصطلاح نقش بندان معادل **Imprinting** است (از ذکر نقش پذیری و نظایر آن که نادرست است خودداری شود)
۴۵. اصطلاح فن معادل **Technique** است (از ذکر تکنیک و یا روش به جای آن خودداری شود)
۴۶. اصطلاح روش معادل **Method** است

۴۷. اصطلاح الگوی عمل معادل Modality است
۴۸. اصطلاح انتخاب معادل Election است
۴۹. اصطلاح گزینش معادل Selection است
۵۰. اصطلاح روان گسستگی معادل psychosis است (از ذکر روان پریشی که بیان غیرعلمی است خودداری شود)
۵۱. اصطلاح روان گسستگی گرایی معادل psychoticism است
۵۲. اصطلاح روان گسسته وار معادل psychotic است (از ذکر روان پریش اجتناب شود)
۵۳. اصطلاح روان آزرده‌گی معادل neurosis است (از ذکر روان رنجوری که نادرست است خودداری شود)
۵۴. اصطلاح روان آزرده‌گی گرایی معادل Neuroticism است (از ذکر نوروژگرای، روان رنجوری و غیره خودداری شود)
۵۵. اصطلاح نهایی خواهی معادل Perfection است (از ذکر کمال گرایی اجتناب شود)
۵۶. اصطلاح نهایی خواهی گرایی معادل Perfectionism است
۵۷. اصطلاح عصب شناختی معادل Neurologic است (از ذکر نورلوژیکی خودداری شود)
۵۸. اصطلاح لوب جبهه ای معادل Frontal Lobe است (از ذکر لوب پیشانی اجتناب شود)
۵۹. اصطلاح خود نظم جویی معادل Self-regulation است (از ذکر خود تنظیمی اجتناب شود)
۶۰. اصطلاح ضرب آهنگ معادل Rhythm است (از ذکر ریتم یا آهنگ به تنهایی خودداری شود)
۶۱. اصطلاح برونریزی معادل Discharge است (از ذکر تخلیه خودداری شود)
۶۲. اصطلاح موج نگار مغزی معادل Electroencephalography است
۶۳. اصطلاح وسواس-ناخودداری معادل Obsessive-Compulsive است (از ذکر وسواس فکری عملی خودداری شود)
۶۴. اصطلاح روان فراگرد گونه معادل Paranoid است (از ذکر پارانوییدی اجتناب شود)
۶۵. اصطلاح روی آورد معادل Approach است (از ذکر رویکرد اجتناب شود)
۶۶. اصطلاح نارسانویسی معادل Dysgraphia است
۶۷. اصطلاح نارساخوانی معادل Dyslexia است
۶۸. اصطلاح نادرست نویسی معادل Dysortographia است
۶۹. اصطلاح حساب نارسایی معادل Dyscalculia است
۷۰. اصطلاح بافتار معادل Context است
۷۱. اصطلاح پدیدآیی جنبی معادل Epigenesis است
۷۲. اصطلاح سازش نایافته معادل Maladjusted است (از ذکر ناسازگار خودداری شود)
۷۳. اصطلاح درونگردهی معادل Introversion است (از ذکر درونگرایی که مفهومی متفاوت است خودداری شود)
۷۴. اصطلاح برونگردهی معادل Extraversion است (از ذکر برونگرایی که مفهومی متفاوت است اجتناب شود)
۷۵. اصطلاح کهنتری معادل Inferiority است (از ذکر حقارت که فاقد خصوصیات لغوی مورد نظر است خودداری شود)

۷۶. اصطلاح روان تحلیل گری معادل Psychoanalysis است (از ذکر کلمه نادرست روانکاوی اجتناب شود)
۷۷. اصطلاح خودپیروی در تحول اخلاقی پیازه معادل Autonomy است (از ذکر خودمختاری در این مورد خودداری شود)
۷۸. اصطلاح استقلال عمل در نظام اریکسون معادل Autonomy است (از ذکر خودمختاری در این مورد خودداری شود)
۷۹. اصطلاح خود میان بینی معادل Ego-centrism است
۸۰. اصطلاح روان بنه یا نخستین واحد روانشناختی در نظام پیازه معادل Scheme است (کلمه Schema که به معنی "شما" یا طرح است در مورد نظام پیازه نادرست است. ضمناً از بکار بردن اصطلاح طرحواره که معادلی غلط است خودداری شود)
۸۱. اصطلاح خودکارآمد پنداری معادل Self-efficacy است چون در نظام بندورا در ارتباط با خودپنداشت است
۸۲. اصطلاح خودکارآمدی معادل Self-efficiency است
۸۳. سلامت روانی معادل Mental health است (از بکار بردن سلامت روان اجتناب شود)
۸۴. بهداشت روانی معادل Mental hygiene است
۸۵. وقتی در مقاله خود برای اولین بار به DSM ها اشاره می شود به شکل زیر است: چهارمین مجموعه تشخیصی و آماری انجمن روانپزشکی آمریکا (1996) APA – DSM-IV
۸۶. چهارمین مجموعه بازنگری شده تشخیصی و آماری انجمن روانپزشکی آمریکا DSM-IV – TR
۸۷. اصطلاح سازش یافتگی معادل است (از ذکر سازگاری خودداری شود)
توجه: از ذکر راهنما به جای مجموعه خودداری شود
۸۸. کلیه اصطلاحاتی که با درمانی ختم می شوند باید به درمانگری تغییر یابد (شناخت درمانگری، روان درمانگری)
۸۹.

سیستم استاندارد بین المللی استناددهی (APA)

در این سیستم از یک الگوی مشخص برای ارجاع به منابع و ماخذ استفاده می شود. ذکر این نکته لازم است که موارد بسیار جزئی نظیر علایم نگارشی و فواصل بین کلمات از اهمیت بسیار بالایی برخوردار هستند. لذا در این قسمت ابتدا به ذکر چند نکته می پردازیم:

- علایم نگارشی ("&" ":" "." ",") همواره به کلمات قبل از خود چسبیده و پس از آنها همیشه یک فاصله قرار می گیرد مگر آنکه دو تا از آنها پشت سر هم بیاید که فاصله ای بین آنها نخواهد بود.
- نظیر علایم فوق در زبان فارسی علایم ("،" "؛" "،") می باشد که از همان قوانین تبعیت میکنند.
- در زبان انگلیسی برای ذکر شماره صفحه به طور اختصار از "p." استفاده می شود.
- اگر تعداد صفحات مورد نظر باشد از "pp." استفاده می شود.
- در زبان فارسی برای ذکر شماره صفحه به طور اختصار از "ص." استفاده می شود.
- اگر تعداد صفحات مورد نظر باشد از "صص." استفاده می شود.
- در سیستم استناد دهی نباید گفته نویسنده را بدون تغییر و عینا ذکر کرد مگر آنکه در موارد خاص نظیر تعاریف گفته باید بین دو گیومه قرار گرفته و سپس به نام گوینده آن اشاره نمود.
- در سیستم استناد دهی باید مفهوم گفته نویسنده را با ذکر منبع ولی با زبان خود به گونه ای دیگر مطرح نمود که به آن باز گویی (Paraphrasing) می گویند.
- بر اساس سیستم استناد دهی در دو محل استناد داده می شود. یکی در داخل متن بلافاصله پس از یا قبل از باز گویی و دیگری در انتهای متن به صورت کامل.
- در این قسمت سیستم استناد دهی در داخل و انتهای متن به صورت جداگانه و با ذکر مثال هم در زبان انگلیسی و هم در زبان فارسی توضیح داده می شود.

استناد به کتاب با یک نویسنده

در انتهای متن:

- Author's Last name, First Name Initial. (Year). *Title*. Place of publication: Publisher.
(Example)
Brown, H. D. (2007). *Principles of language learning and teaching*. New York: Pearson Longman.

- نکته مهم در اینجا آن است که همان گونه که در مثال نیز دیده می شود عنوان کتاب به صورت ایتالیک نوشته شده و تنها حرف اول آن بزرگ نوشته می شود مگر آنکه در عنوان از واژه های خاص مثل نام افراد و ... استفاده شده باشد.
- نام خانوادگی نویسنده، نام نویسنده (سال). **عنوان به ایتالیک** **بلد**. شهر انتشار: انتشارات.
(مثال)
آذر، عادل (۱۳۷۹). **تحقیق در عملیات**. تهران: موسسه نشر علوم نوین.
- نکته مهم آنکه در فارسی نام نویسنده بر خلاف انگلیسی به صورت کامل نوشته شده و در انتهای آن نقطه گذاشته نمی شود. همچنین عنوان به ایتالیک و پررنگ (بلد) نوشته می شود.

در داخل متن:

- Paraphrase(Author's Last name, Year, Page number)
Example
Paraphrase(Brown, 2007, p. 13)
- Author's Last name(Year, Page) states that...
Example
Brown(2007, p. 13) states that...
- Author's Last name states that...(Year, Page)
Example
Brown states that...(2007, p. 13).
- بازگویی متن (نام خانوادگی نویسنده، سال، ص. X)
بر طبق نظر نام خانوادگی نویسنده (سال، ص. X)
(مثال)
بازگویی متن (چامسکی، ۱۹۹۶، ص. ۲۳)
بر اساس نظر چامسکی (۱۹۹۶، ص. ۲۳).....

استناد به کتاب با دو نویسنده

در انتهای متن:

- Author's Last name, First Name Initial, & Author's Last name, First Name Initial.
(Year). *Title*. Place of publication: Publisher
Example
Richards, J. C., & Rodgers, T. S. (2001). *Approaches and methods in language teaching*. Cambridge: Cambridge University Press

- نام خانوادگی نویسنده اول، نام نویسنده اول و نام خانوادگی نویسنده دوم، نام نویسنده دوم (سال). **عنوان به ایتالیک بلد**. شهر انتشار: انتشارات.

(مثال)

خورشیدی، عباس و قریشی، سید حمید رضا (۱۳۸۱). راهنمای تدوین رساله و پایان نامه تحصیلی: از نظریه تا عمل. تهران: یسپرون.

در داخل متن:

- Paraphrase(Author's Last name & Author's Last name, Year, Page number).
Example
Paraphrase(Richards & Rodgers, 2001, p. 21).
- Author's Last name and Author's Last name(Year, Page) state that...
Example
Richards and Rodgers(2007, p. 21) state that...
 - بازگویی متن (نام خانوادگی نویسنده اول و نام خانوادگی نویسنده دوم، سال، ص. X)
مثال
بازگویی متن(ریچاردز و راجرز، ۲۰۰۷، ص. ۲۱)
 - بر طبق نظر نام خانوادگی نویسنده اول و نام خانوادگی نویسنده دوم (سال، ص. X)
مثال
بر طبق نظر ریچاردز و راجرز(۲۰۰۷، ص. ۲۱).....

استناد به کتاب با ۳ تا ۸ نویسنده

در انتهای متن:

- Author's Last name, First Name Initial, Author's Last name, First Name Initial, & Author's Last name, First Name Initial. (Year). *Title*. Place of publication: Publisher
Example
Wright, J. P., Tibbetts, S. G., & Daigle, L. E. (2008). *Criminals in the making: Criminality across the life course*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- نام خانوادگی نویسنده اول، نام نویسنده اول؛ نام خانوادگی نویسنده دوم، نام نویسنده دوم؛ و نام خانوادگی نویسنده سوم، نام نویسنده سوم (سال). **عنوان به ایتالیک بلد**. شهر انتشار: انتشارات.
مثال
آری، دانالد؛ جیکوبز، روسی؛ و رضویه، اصغر (۱۳۸۰). **روش تحقیق در تعلیم و تربیت**. تهران: سروش.

در داخل متن:

- Paraphrase(Author's Last name, Author's Last name, & Author's Last name, Year, Page number)
Example
Paraphrase(Wright, Tibbetts, & Daigle, 2008, p. 10)
Wright, Tibbetts, & Daigle state that ... (2008, p. 10)
Paraphrase(Fortesque et al., 2009, p. 23)
- همانگونه دیده شد هنگامیکه نویسندگان بیش از دو نفر باشند در داخل متن و برای بار اول اسم تمام آنها داده می شود و برای دفعات بعد اسم نویسنده اول به همراه عبارت. et al. آورده می شود.
- بازگویی متن (نام خانوادگی نویسنده اول، نام خانوادگی نویسنده دوم و نام خانوادگی نویسنده سوم، سال، ص. X)
- بازگویی متن (نام خانوادگی نویسنده اول و دیگران، سال، ص. X)
- در زبان فارسی و هنگام ارجاع دهی در داخل متن چنانچه مولفین بیش از دونفر باشند برای بار اولاسامی تمام آنها و برای دفعات بعد نام نویسنده اول به همراه عبارت " و دیگران " آورده می شود.

استناد به کتاب ویراستاری شده

- بجای نام نویسندگان نام ویراستار(ان) آورده شده و پس از آن در داخل پرانتز علامت (Ed.) در صورت داشتن یک ویراستار و در صورت چند ویراستار در داخل پرانتز از علامت (Eds.) استفاده می کنیم.
- Wright, M. J., Myers, C. R. (Eds.). (1983). *History of academic psychology in Canada*. Toronto, ON: Hogrefe and Huber.

استناد به ترجمه کتاب

- پس از نام کتاب در داخل پرانتز این الگو را رعایت می کنیم.
(Translator's first name initial, Translator's last name, Trans.)
- ضمناً در انتها داخل پرانتز سال نشر کتاب اصلی به صورت زیر قید می گردد:
(Original work published Year)
- Freud, S. (1960). *Jokes and their relation to the unconscious*. (J. Strachey, Trans.). London, England: Routledge & K. Paul. (Original work published 1905).

استناد به کتاب با نویسنده سازمانی

درانتهای متن:

- Organization's name. (Year). *Title*. Place of Publication: Publisher
Example)
Wolters Kluwer Health. (2009). *Lippincott's visual encyclopaedia of clinical skills*.
Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- نام سازمان به طور کامل (سال). *عنوان به ایتالیک بلد*. شهر انتشار: انتشارات.
(مثال)
موسسه آموزش عالی آمار (۱۳۵۰). *راهنمای رساله های تحقیقی دوره فوق لیسانس*. تهران: موسسه آموزش عالی آمار.

در داخل متن:

- Paraphrase(Organization's name, Year, Page)
Paraphrase(World Health Organization [WHO], 2000, p. 343).
- در صورتی که مولف کتاب یک سازمان یا شخصیت حقوقی باشد هنگام ارجاع دهی برای بار اول در داخل متن عنوان اختصاری آن را در داخل [] قرار داده و در دفعات بعد به جای نام کامل سازمان از اختصار استفاده می کنیم. در زبان فارسی هم این قاعده مستثنی نیست.
(مثال)
باز گویی متن(نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران[ناجا]، ۱۳۸۵، ص. ۳۳۴)
بازگویی متن(ناجا، ۱۳۸۵، ص. ۳۳۴)

استناد به ویرایش چندم کتاب

درانتهای متن:

- Author's Last name, First Name Initial. (Year). *Title*(nth ed.). Place of publication: Publisher.
Example)
Pollock, C. W. (1997). *Communicate what you mean: A concise advanced grammar*(2nd ed.).
New York: Pearson Longman.
- نام خانوادگی نویسنده، نام نویسنده (سال). *عنوان به ایتالیک بلد* (ویرایش چندم). شهر انتشار: انتشارات.
(مثال)

نادری، عزت الله و سیف نراقی، مریم (۱۳۹۰). روش های تحقیق و چگونگی ارزشیابی آن در علوم انسانی با تاکید بر علوم تربیتی. تهران: ارسباران.

در داخل متن:

همانند قبل

استناد به کتاب الکترونیکی

در انتهای متن:

- Author's Last Name, First name Initial. (Year). *Title*. Retrieved from site
Example
Schultheiss, K. (2001). *Bodies and souls: politics and the professionalization of nursing in France, 1880-1922*. Retrieved from <http://quod.lib.unmich.edu/cgi/text/text-idx?c=acls:idno=heb 04539>
- نام خانوادگی نویسنده، نام نویسنده (سال). *عنوان به ایتالیک بلد*. برگرفته از آدرس کامل سایت.
مثال
حری، عباس و شاهبداغی، اعظم (۱۳۹۰). *شیوه های استناد در نگارش های علمی رهنمودهای بین المللی*. برگرفته از <http://www.isc.gov.ir/citationmethods/citationmethods.htm>

در داخل متن:

همانند قبل

استناد به مجله چاپی

در انتهای متن:

- Author's Last name, First name initial. (Year). Article's name. *Journal's name, Volume Number*(Issue Number), Page Number.
Example
Airey, D. (2011). Paediatric airway management – Basic techniques. *Day Surgery Australia, 10*(1), 16-18.

- نکته مهم در ارجاع دهی به مقاله داخل مجله چاپی آن است که عنوان مقاله به صورت ساده ولی عنوان مجله به صورت ایتالیک آورده می شود.
 - ضمناً حرف اول تمام کلمات عنوان مجله بزرگ نوشته می شود ولی در عنوان مقاله تنها حرف اول کلمه اول باید بزرگ باشد.
 - منظور از Volume number شماره دوره و منظور از Issue number شماره مجله است. در صورت نداشتن شماره مجله تنها شماره دوره آن ذکر می شود.
 - نام خانوادگی نویسنده مقاله، نام نویسنده مقاله (سال). نام مقاله به صورت ساده. نام مجله به صورت ایتالیک، شماره دوره (شماره مجله)، شماره صفحه.
- (مثال)
- حری، عباس (۱۳۸۲). مروری بر مفاهیم و نظریه ها در قلمرو اطلاع شناسی. *اطلاع شناسی*، (۱)، صص. ۹-۳۴.

در داخل متن:

همانند قبل

استناد به مجلات متفرقه

- Author's Last name, First name initial. (Year, Month Day). Article's name.
Magazine's name. Retrieved from website address

Capps, R. (2012, October 19). Why things fail: From tires to helicopter blades, everything breaks eventually. *Wired*. Retrieved from <http://www.wired.com/>

استناد به روزنامه چاپی

- Author's Last name, First name initial. (Year, Month Day). Article's name. *Title of Newspaper*, p. page number

Sullivan, D. D. (2000, November 15). Teens say they're battling depression, peer pressure: 'You kind of drift apart from your parents,' one high school student says. *The Telegram*, p. 17.

- نکته مهم آن است که شماره صفحه هنگام استناد دهی به روزنامه حتما باید به صورت p. x و یا pp. x-x ذکر گردد.

استناد به روزنامه الکترونیکی

- Author's Last name, First name initial. (Year, Month Day). Article's name. *Title of Newspaper*. Retrieved from website address.

Hurley, C. (2009, October 24). Suzuki encourages Newfoundlanders to join the world in demonstration on climate change. *The Western Star*. Retrieved from <http://www.thewesternstar.com/>

استناد به وبسایت

- Author's Last name, First name initial. (Year, Month Day). Title of Webpage. Retrieved from website address.
- اگر نام نویسنده قید نشده باشد عنوان وبسایت حذف و به جای نام نویسنده استفاده می شود.
- اگر تاریخ قید نشده باشد به جای تاریخ در داخل پرانتز علامت n. d. قرار داده می شود.
- Rose, C. (2012, November 12). How to write citations and bibliographies in APA style. Retrieved from <http://www.library.mun.ca/guides/howto/apa.php>
- Newfoundland government rejects environmental impact statement for nickel plant. (2008, November 28). Retrieved from <http://www.miningwatch.ca/newfoundland-government-rejects-environmental-impact-statement-nickel-plant-0>
- Newfoundland government rejects environmental impact statement for nickel plant. (n. d.). Retrieved from <http://www.miningwatch.ca/newfoundland-government-rejects-environmental-impact-statement-nickel-plant-0>

استناد به مجله الکترونیکی

در انتهای متن:

- Author's Last name, First name initial. (Year). Article's name. *Journal's name*, Volume Number(Issue Number). Retrieved from website's name.

Example)

Brady, M.S. (2010). Healthy nursing academic work environments. *Online Journal of Issues in Nursing*, 15(1), Man 6 Retrieved from: <http://quod.lib.unmich.edu/cgi/text/text-idx?c=acls:idno=heb04539>. doi: 10.3912/OJIN.Vol15No1Man06.

- نام خانوادگی نویسنده مقاله، نام نویسنده مقاله (سال). نام مقاله به صورت ساده. نام مجله به صورت ایتالیک، شماره دوره (شماره مجله)، شماره صفحه، تاریخ بازیابی، بر گرفته از آدرس سایت.

مثال

احمدیان، شهره (۱۳۸۲). بررسی رفتار استنادی اعضای هیات علمی دانشکده علوم دانشگاه اهواز. *دانش پژوه*، ۴ (۲)، صص. ۲۴۲-۲۲۰. بازیابی ۲۵ فروردین، ۱۳۸۳، برگرفته از www.daneshpajouhj.com/article/12a.htm

در داخل متن:

همانند قبل

استناد به مصاحبه و مکالمه

در انتهای متن:

به دلیل عدم قابلیت بازیابی در انتها ذکر نمی گردد.

در داخل متن:

- Paraphrase(personal communication, month day, year).

Example)

Smith also claimed that(personal communication, November 3, 2000).

- بازگویی مصاحبه (ارتباط شخصی، روز ماه سال)

در انتها ذکر چند نکته حایز اهمیت است:

- همواره برای ارسال مقاله به مجلات باید به دقت مقررات استناد دهی خاص آن مجله لحاظ گردد.

- این مختصر مواردی بود که اکثر دانشجویان دوره کارشناسی هنگام انجام تحقیقات خود ممکن است با آن برخورد نمایند که به صورت مختصر و خلاصه ذکر شد. موارد دیگر در کتب و منابع تکمیلی ارائه شده است.
- ممکن است هنگام مقایسه این شیوه با استناد دهی مقالات و کتب موارد متناقضی وجود داشته باشد که بدلیل تفاوت‌های جزئی بین روشهای استناد دهی کتب و مجلات می باشد.

استناد به سخنرانی کلاسی

- Instructor's Last name, First name initial. (Year, Month day). *Title of lecture*. Class lecture for course, University, Location.
- Buckle, J. (2011, October 7). *Bereavement*. Class lecture for PSYC 3040: Contemporary issues in death and dying, Grenfell Campus, Memorial University of Newfoundland, Corner Brook, NL.

استناد به یادداشت اینترنتی استاد

- Instructor's Last name, First name initial. (Year, Month day). *Title* [File type]. Retrieved from: URL
- Fowler, K. (2010, September 20). Memory and cognition [PDF]. Retrieved from <http://online.mun.ca/psyc2520%20kfowler/Sept%2020%202010.pdf>

استناد به جزوه کلاسی

- Instructor's Last name, First name initial. (Year, Month day). *Title of coursepack*. Coursepack, University, Location.
- Warren, K. (2012). *PSYC 2025: Survey of developmental psychology*. Coursepack, Grenfell Campus, Memorial University of Newfoundland, Corner Brook, NL.

استناد به رساله یا پایان نامه چاپی

- Author's Last name, First name initial. (Year). *Title of dissertation/thesis* (Doctoral dissertation OR master's thesis). University, Location.
- Broderick, E. M. (2007). *Assessment of grief and loss services in western Newfoundland* (Honours dissertation). Grenfell Campus, Memorial University of Newfoundland, Corner Brook, NL.

استناد به رساله یا پایان نامه الکترونیکی

- Author's Last name, First name initial. (Year). *Title of dissertation/thesis* (Doctoral dissertation OR master's thesis). Available from Name of Database. (accession or order number)
- Rusch, L. C. (2010). *Depression stigma reduction: The impact of models of depression on stigma and treatment seeking* (Doctoral dissertation). Available from ProQuest dissertation and theses database. (Document ID 1865749061)

استناد به فیلم

- Producer, A. A. (Producer/s), & Director, B.B. (Director). (Year). *Title of motion picture* [Motion picture]. Country of origin: Studio.
- Bender, L., Burns, S. Z., & David, L. (Producers), & Guggenheim, D. (Director). (2006). *An inconvenient truth* [Motion picture]. United States: Paramount.

- همانگونه که مشاهده می شود ابتدا نام تهیه کننده(گان) آورده شده که در انتها در داخل پرانتز عبارت(Producers) قید می شود.

- بین نام تهیه کننده و کارگردان علامت & حتما آورده می شود.

پس از عنوان فیلم در داخل کروشه عبارت [Motion picture] ذکر میگردد.

