

راهنمای نگارش مقاله

فصلنامه «سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی» به انتشار مقاله هایی می پردازد که برگرفته از پژوهش های ناب مداخله ای و مقایسه ای در قلمروهای متنوع مشاوره و روان شناسی باشند و نیز نتایج عملی و قابل استفاده ای را برای حل مشکلات فراهم آورند و یا زمینه هایی را کشف کنند که نتایج پژوهش های بنیادی در آن کاربرد داشته باشد. بنابراین رسالت اصلی این فصلنامه، به ویژه در عصر کنونی که پیچیدگی ها و فن آوری های روزافزون منجر به تغییرات سریع در جامعه در حال توسعه شده و معضلات متعددی را پدید آورده است؛ انتشار یافته های بدیع علوم روان شناسی و مشاوره است که در زمینه های مختلف زندگی انسان کاربرد داشته باشد و امکان تبادل نظر و مبادله اطلاعات علمی را بین پژوهشگران فراهم نماید. در نتیجه تاکید این فصلنامه بر چاپ مقاله های عمدتاً کاربردی در زمینه های خانواده، مشاوره، بالینی، اجتماعی، سلامت، صنعتی سازمانی و جز آن است.

صفحه اول مقاله

۱. **عنوان فارسی مقاله** : با قلم B Nazanin اندازه ۱۴ Bold نوشته شود و باید حداقل ۵ و حداکثر ۱۵ کلمه، و شامل متغیرهای اصلی پژوهش، جامع، مانع، جذاب، کوتاه و گویا باشد و به طور خلاصه مضمون اصلی، متغیرها یا مسائل نظری مورد پژوهش و رابطه بین آن ها را نشان دهد.

۲. **مشخصات نویسندگان به فارسی** : زیر عنوان فارسی مقاله، نام و نام خانوادگی مسئول و دیگر نویسندگان، به ترتیب با قلم B Nazanin اندازه ۱۰ Bold و مرتبه علمی و نام دانشگاه همراه با شماره تماس و پست الکترونیکی (Email)، آن ها در اندازه ۱۰ B Nazanin در پاورقی نوشته و تاریخ ارسال مقاله قید می شود.

۳. **چکیده ها** : به دو زبان فارسی و انگلیسی، حداقل دارای ۱۵۰ و حداکثر ۲۰۰ کلمه، شامل هدف، روش، یافته ها و نتیجه گیری باشد. لازم است هر یک از چکیده های فارسی و انگلیسی، در صفحه جداگانه ای در یک پاراگراف نگاشته و در چارچوبی که در زیر می آید، تنظیم شود.

۴. **کلیدواژه ها** : شامل ۳ تا ۵ واژه از متغیرهای اصلی پژوهش و به ترتیب حروف الفبا در پایان چکیده ارائه و تنظیم شود.

چکیده فارسی

هدف : در اندازه ۱۱ B Nazanin

روش : در اندازه ۱۱ : B Nazanin شامل روش پژوهش مثلاً همبستگی، آزمایشی و ...، جامعه آماری و

تعداد آن حتماً قید شود، نمونه آماری و تعداد آن، روش نمونه‌گیری و ابزارهای مورد استفاده همراه با نام سازنده / گان و سال ساخت آن‌ها است.

یافته‌ها : در اندازه ۱۱ : B Nazanin علاوه بر یافته‌ها لازم است در پژوهش‌های آزمایشی و مداخله‌ای، پیگیری نیز انجام و به نتایج حاصل از پیگیری در این قسمت اشاره شود.

نتیجه‌گیری : در اندازه ۱۱ : B Nazanin علاوه بر نتیجه‌گیری، پیشنهاداتی کاربردی با توجه به نتایج پژوهش ارائه شود.

کلید واژه‌ها : در اندازه ۱۱ : B Nazanin ایتالیک، به ترتیب حروف الفبا و صرفاً باید محدود به واژه‌های عنوان باشد.

صفحه دوم مقاله

۵. عنوان لاتین مقاله : عنوان انگلیسی با قلم Times New Roman اندازه ۱۳ Bold و باید دقیقاً مطابق با عنوان فارسی تنظیم شود.

۶. مشخصات نویسندگان به انگلیسی : زیر عنوان انگلیسی مقاله، نام و نام خانوادگی نویسنده مسئول و دیگر نویسندگان به ترتیب به زبان انگلیسی با قلم Times New Roman اندازه ۱۰ Bold و مرتبه علمی و نام دانشگاه و ایمیل آدرس آن‌ها در اندازه ۱۰ Times New Roman در پاورقی نوشته شود.

۷. چکیده انگلیسی : با قلم Times New Roman اندازه ۱۱ و لازم است دقیقاً مطابق با عنوان فارسی و صرفاً در چارچوب و عنوان واژه‌های زیر تنظیم شود.

Abstract

Aim: در اندازه ۱۱ Times New Roman

Methods: در اندازه ۱۱ Times New Roman

Results: در اندازه ۱۱ Times New Roman

Conclusion: در اندازه ۱۱ Times New Roman

Key words: در اندازه ۱۱ Times New Roman

صفحات سوم تا صفحات آخر مقاله

۸. مقدمه در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

• در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin باید منظور شود:

الف. تشریح ابعاد، حدود، جنبه‌های مجهول، مبهم و بیان مسأله؛

ب. پیشینه پژوهش؛

ت. اهمیت و ضرورت انجام پژوهش؛

ث. هدف/های پژوهش؛

ج. سؤال/ها یا فرضیه/های پژوهش.

۹. روش در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش باید موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin در یک پاراگراف ذکر و تنظیم شود

الف. طرح یا روش پژوهش به عنوان مثال از نوع همبستگی، پس‌رویدادی و نظایر آن؛

ب. جامعه آماری

ت. تعداد جامعه آماری حتما قید شود؛

ث. روش نمونه‌گیری و نحوه تعیین تعداد نمونه آماری؛

ج. حجم نمونه

ح. معیارهای حذف و انتخاب آزمودنی‌ها

خ. این قسمت به گونه‌ای نگاشته شود که سایر پژوهشگران بتوانند آن را با تمام جزئیات تکرار کنند.

د. پژوهش‌های آزمایشی و مداخله‌ای حتماً باید پیگیری داشته باشند و نتایج حاصل از پیگیری در چکیده ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری بیان شود.

۱۰. ابزار پژوهش در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش باید موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin ذکر شود:

الف. ابزارهای پژوهش شماره گذاری شود؛

ب. در بخش معرفی ابزارها، لازم است اطلاعات منسجمی درباره طراح، سال طراحی ابزار، معرفی آزمون، تعداد مؤلفه‌های آن و ذکر شماره سوال‌های هر مؤلفه، پایایی و روایی، شیوه اجرا و نمره گذاری به‌طور کامل ارائه شود

پ. ضریب آلفای کرونباخ نیز برای هر یک از ابزارهای پژوهش محاسبه و گزارش شود.

ت. در صورت مداخله و استفاده از روان‌درمانگری، مشاوره یا آموزش، هر یک از جلسات مداخله به‌طور مختصر و مفید در پاراگراف‌های ۳ الی ۴ خطی جداگانه و قابل فهم به‌گونه‌ای توضیح داده شود که سایر پژوهشگران بتوانند آن را تکرار کنند.

۱۱. شیوه اجرای پژوهش: شامل توضیحات روشنی درباره شیوه انجام پژوهش از آغاز تا اتمام آن

و مراحل گردآوری اطلاعات بدن ذکر مطالب تکراری باشد.

۱۲. یافته‌ها در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin منظور می‌شود:

الف. ویژگی‌های جمعیت شناختی آزمودنی‌ها به‌طور کامل در یک پاراگراف، بدون ارائه جدول بیان شود؛

ب. روش تجزیه و تحلیل داده‌ها ذکر شود؛

ت. ارائه جدول ها و نمودارهای ضروری طبق منبع معرفی شده زیر و مانند نمونه ارائه شده زیر باشد.

نمونه جدول

جدول ۱. میانگین،

متغیر	میانگین	انحراف معیار	چولگی	کشیدگی	ضریب تحمل	تورم واریانس	دوربین واتسون
تعارض کار-خانواده	۳/۱۲	۰/۳۹	۰/۵۴	-۱/۲۹	۰/۵۰	۱/۹۸	۱/۹۰
سرمایه روان شناختی	۳/۴۵	۰/۶۸	۰/۵۸	-۰/۳۲	۰/۷۲	۱/۳۷	۱/۹۱
تعارض زناشویی	۱۳۴/۲۰	۹/۳۰	۰/۴۰	-۱/۳۴	۰/۵۲	۱/۹۱	

انحراف معیار،

مفروضه های

نمره های متغیرهای

پژوهش

ث. عنوان جدول در اندازه ۱۱ B Nazanin و **Bold** در بالای جدول و متن آن اندازه ۱۱ B Nazanin و توضیحات مربوط به هر جدول باید در زیر جدول در اندازه ۱۲ B Nazanin آورده شود.

ج. در صورت ارائه جدول ها و نمودارها، لازم است از نوشتن مجدد اعداد و ارقام موجود در جداول، در متن جداً خودداری و فقط به نتایج جدول، در زیر جدول اشاره شود.

چ. عنوان نمودار یا شکل در اندازه ۱۲ B Nazanin و **Bold** در زیر آن و توضیحات مربوطه نیز در اندازه ۱۲ Nazanin B در زیر نمودار یا شکل آورده شود.

ح. جدول ها و نمودارها و توضیحات زیر آن ها به شیوه ای ارائه شود که امکان تحلیل یافته ها توسط خواننده مقاله وجود داشته باشد. به علاوه مقاله از کمترین تعداد لازم جدول، شکل و نمودار برخوردار باشد.

۱۳. بحث و نتیجه گیری در اندازه ۱۲ B Nazanin و **Bold**

• در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin منظور می شود:

الف. بحث و نتیجه گیری براساس یافته های مستند و بر پایه هدف های پژوهش نوشته شود. در این قسمت یافته ها با پیشینه مقایسه و نتایج تبیین می شوند. بحث، جمع بندی و راه کارهایی برای حل مشکلات مربوط به حیطه پژوهش بیان و در انتها در یک پاراگراف یک نتیجه گیری کاربردی نیز ارائه شود.

ب. از تکرار مجدد سؤال ها، فرضیه ها و اعداد و ارقام پژوهش در این قسمت خودداری و فقط به نتایج حاصل از آزمون آن ها اشاره شود.

پ. لازم است شباهت‌ها و تفاوت‌های بین نتایج پژوهش با پژوهش‌های قبلی روشن شود. محدودیت‌ها، پیشنهادها و راه کارها و تلویحات کاربردی مورد بحث قرار گیرد.

۱. موازین اخلاقی: لازم است که نویسندگان در این قسمت، نحوه رعایت موازین اخلاقی نظیر رازداری، محرمانه ماندن اطلاعات، جلب رضایت و تمایل آزمودنی‌ها برای شرکت در پژوهش، حق انتخاب آن‌ها برای ادامه و یا انصراف از شرکت در جلسه‌های مداخله یا پاسخگویی به پرسشنامه‌ها بیان و کد اخلاق پژوهش را برای کارآزمایی‌های بالینی و شماره مصوب پایان نامه‌ها یا طرح‌های پژوهشی را برای پژوهش‌های غیربالینی درج کنند.

۲. سپاسگزاری: لازم است که نویسندگان در این قسمت، از تمامی حامیان مالی، مسئولان، شرکت کنندگان/آزمودنی‌ها و سایر افرادی که جزء نویسندگان نیستند و در اجرای پژوهش با آن‌ها همکاری داشته‌اند؛ تشکر و قدردانی کنند.

۳. مشارکت نویسندگان: اسامی، سهم و نوع همکاری هریک از نویسندگانی در جدول مربوطه در برگه تعهدنامه ذکر می‌شود که در طراحی، مدیریت طرح، مفهوم سازی، اجرا، تحلیل و تفسیر داده‌ها، تهیه پیش‌نویس، بازبینی و اصلاح، ویراستاری و نهایی سازی مقاله مشارکت داشته‌اند. مشارکت در جذب منابع مالی و یا گردآوری داده‌ها برای قرار گرفتن در فهرست نویسندگان کافی نیست.

۴. تعارض منافع: لازم است که نویسندگان در این قسمت، موارد مشمول تعارض منافع را که می‌تواند در کارشان سوگیری ایجاد کند؛ شناسایی و اعلام کنند.

۱۴. منابع در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

الف. فهرست مأخذ فارسی (در اندازه ۱۱/۵ B Nazanin و انگلیسی (با قلم Times New Roman در اندازه ۱۰/۵) تهیه و فهرست منابع فارسی و انگلیسی به ترتیب حروف الفبا به روش APA تنظیم شود.

ب. دقت شود تمام منابعی که در متن مقاله سال انتشار آن داخل پرانتز نوشته شده است باید در فهرست منابع بیاید.

پ. منابعی که در متن نیست نباید در فهرست منابع نوشته شود و بالعکس و منابع باید جدید و به روز باشد.

ت. لازم است در تدوین مقاله بیشتر از مجله‌های علمی-پژوهشی انگلیسی و فارسی معتبر استفاده شود، نه از پایان نامه‌ها و کتاب‌ها. در مجموع استفاده از پایان نامه‌ها و کتاب‌ها فقط حدود ده درصد منابع را به خود اختصاص دهد.

ث. شیوه استناددهی در متن بر مبنای APA باشد. در اولین جا در متن باید برای اولین بار اسامی ۵ نفر اول همکاران به فارسی ذکر و در موارد بعدی «و همکاران» و در پاورقی همان صفحه لاتین آن نوشته شود. به این شکل: این توانایی نقشی اساسی در زندگی اجتماعی دارد (ریف، کنلر و ویفرینگ، ۲۰۱۰). در دفعات

بعدی می توان پس از نوشتن نام نویسنده اول برای بقیه «و همکاران» نوشت. به این شکل: نیروی برانگیزنده رفتارهای اجتماعی است که انسجام گروهی را در پی دارد (جولیفی و فارینگتن، ۲۰۰۴؛ ریف و همکاران، ۲۰۱۰).

ج. شیوه نگارش فهرست منابع و آوردن نقطه، ویرگول و خط فاصله ها دقیقاً بر مبنای الگوی APA رعایت شود.

چ. در نوشتن فهرست منابع و مآخذ به موارد زیر از قبیل نقطه، ویرگول، فاصله و ایتالیک که به رنگ سبز است توجه شود.

ح. در منابع انگلیسی و فارسی اگر منبع مقاله است، دوره، سال و شماره صفحه باید با توجه به الگوی زیر نوشته شود.

مقاله

احمدی فروشانی، سیدحبیب الله؛ یزدخواستی، فریبا؛ و عریضی، حمیدرضا. (۱۳۹۲). اثربخشی روان-نمایشگری با محتوای معنوی بر شادی، لذت و سلامت روان دانشجویان. فصلنامه روان شناسی کاربردی. تابستان، ۲ (پیاپی ۲۶): ۲۳-۷.

, G., Spencer, R., & LaBreck, C. ^۱ Simonsen, B., Myers, D., Everett, S., Sugai
(۲۰۱۲). Explicitly teaching social skills schoolwide: Using a matrix to guide
(۴۷instruction. *Journal of Intervention in School and Clinic*,
۲۵۹-۲۶۶).

کتاب

برنشتاین، فیلیپ. اچ؛ برنشتاین. مارتین. تی. (۱۳۸۲). (شناخت درمانی گروهی. ترجمه حمیدرضا رستمی. انتشارات مؤسسه خدمات فرهنگی ذهن. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی، ۱۹۹۹).

). *Handbook of family therapy: Structural family therapy*, ۲۰۱۲ Calapinto, J. (Vol. ۲, Milton Keynes: Open University ^۲ in A. Gurman and D. Kinsker(eds). Press.

پایان نامه

مختارپور، حسن. (۱۳۸۹). (مقایسه شیوع انواع اختلال های رفتاری دانش آموزان نارسا خوان و عادی در مقطع ابتدایی. پایان نامه کارشناسی ارشد. رشته روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روان-شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی.

مواردی دیگری که باید در نگارش و تایپ مقاله رعایت شود:

- تمام ویرگول ها، نقطه ها و علائم نگارشی بلافاصله پس از کلمات بیاید و بعد از آن یک فاصله ایجاد شود، نه برعکس. یعنی نقطه (.)، نقطه ویرگول (؛) و ویرگول (،) به کلمه قبل چسبیده از کلمه بعدی یک فاصله داشته باشد.
- تمام پانویس ها در همان صفحه آورده شود و زیر هر صفحه با شماره ۱ آغاز شود.

- نیم فاصله ها رعایت شود (برای درج نیم فاصله از گرفتن همزمان کلید Ctrl و کلید – استفاده کنید) به عنوان مثال: می شود (غلط) / می شود (صحیح) است.
- تمامی اعداد به کار رفته در متن باید فارسی باشد.
- فاصله بین خطوط یک سانتی متر باشد.
- از آوردن واژه ها و مخفف واژه های لاتین در متن جداً خودداری و از معادل واژه های فارسی استفاده شود.
- تعداد صفحات مقاله براساس الگوی حاضر حداقل ۱۵ و حداکثر ۱۸ صفحه وزیری (۱۶/۵ × ۲۳/۵) و به صورت تایپ شده در محیط word باشد.
- در مقاله های برگرفته از پایان نامه ها یا طرح های پژوهشی دانشگاه ها و سازمان ها، ذکر برگرفته- شده از پایان نامه یا طرح های پژوهشی و تاریخ دفاع از پایان نامه و تاریخ اتمام پژوهش الزامی است.
- تمام عنوان ها در اندازه ۱۲ B Nazanin و **Bold** و متن مقاله در اندازه ۱۲ B Nazanin در محیط Word نوشته شود.