

## نحوه تدوین مقاله

مقاله به زبان فارسی روان نگارش شود.

در صفحه اول عنوان مقاله، نام و نام خانوادگی نویسنده/نویسندگان با رعایت اولویت، درجه علمی و آدرس دقیق نویسندگان (سمت و مرتبه علمی و محل کار)، نشانی و شماره تلفن و آدرس پست الکترونیکی، دورنگار، کدپستی، تلفن همراه مولف اصلی (فردی که برای مکاتبات بعدی مسئولیت دارد) و تاریخ ارسال مقاله درج گردد.

ترتیب قرارگیری اجزای مقاله: عنوان، چکیده فارسی، کلید واژه‌های فارسی، مقدمه، روش‌شناسی، یافته‌های تحقیق، بحث و نتیجه‌گیری، منابع، چکیده انگلیسی می‌باشد.

عنوان مقاله خلاصه و روان با حداکثر ۱۵ کلمه تهیه شده باشد.

چکیده فارسی و انگلیسی با هدف تنظیم خلاصه‌ای از مقاله و شامل: مقدمه، هدف مطالعه، روش کار، نتایج، بحث و نتیجه‌گیری نهائی باشد (بین ۵۰ تا ۲۰۰ کلمه). چکیده و کلید واژه‌های انگلیسی باید ترجمه بخش فارسی باشد.

حداقل ۳ الی ۵ واژه کلیدی به کار رفته در مقاله باید به عنوان «واژه‌های کلیدی» در انتهای بخش مربوط به چکیده فارسی و انگلیسی ارائه گردد.

مقدمه باید شامل بیان مسئله، مروری بر مطالعات و تحقیقات گذشته و هدف از انجام مطالعه و ذکر فرضیه‌های تحقیق باشد.

روش‌شناسی تحقیق می‌بایست شامل شرح دقیق طرح پژوهشی، جامعه و نمونه آماری، ابزار اندازه‌گیری، روش اندازه‌گیری، روش‌های آماری بکار گرفته شده به نحوی که قابل تحلیل و تکرار توسط دیگران باشد.

یافته‌های تحقیق شامل یافته‌های کامل پژوهش می‌باشد که به صورت جدول و یا نمودار و توضیح پیرامون مهمترین بخش‌های یافته‌ها نشان داده می‌شود. در صورت نیاز به ارائه جدول، نمودار و شکل، عنوان جداول با بالانویس و شکل‌ها و نمودارها با زیر نویس درج گردد.

بحث و نتیجه‌گیری نیز شامل شرح نکات مهم یافته‌های آن مقاله و مقایسه آن با دیگر بررسی‌ها می‌باشد و توجیه و تفسیر موارد مشترک و موارد اختلاف و بیان کاربردهای احتمالی یافته‌ها و نتیجه‌گیری می‌باشد.

منابع فارسی با قلم ۱۱ B Lotus و منابع انگلیسی با قلم Arial ۱۰ به صورت زیر نوشته شود:

منابع و مآخذی که از آنها در تهیه مقاله استفاده می‌شود، باید در متن، داخل پرانتز و با شماره ترتیبی که در متن استفاده شده، آورده شوند.

شیوه معرفی منابع و مآخذ عبارتند از:

برای منبع نویسی کتاب: نام خانوادگی، نام نویسنده(نویسندگان)، سال انتشار، عنوان کتاب، نام و نام خانوادگی مترجم(مترجمان)، شماره چاپ، شهر محل چاپ، ناشر، شماره صفحه.

برای منبع نویسی مقاله: نام خانوادگی، نام نویسنده(نویسندگان)، سال انتشار، عنوان مقاله، عنوان کامل مجله، دوره، شماره، جلد، شماره صفحات.

مقاله انگلیسی: نام خانوادگی، نام نویسنده(نویسندگان)، سال انتشار، عنوان کامل مقاله، نام کوتاه شده مجله، شماره مجله، شماره صفحه.

مقاله (از شبکه اینترنت یا اطلاعات موجود در لوح‌های فشرده): نام خانوادگی، نام نویسنده(نویسندگان)/سال نشر، عنوان مطلب، تاریخ دریافت، آدرس اینترنتی یا نام لوح فشرده.

## نحوه ارسال مقاله

نسخه اصلی مقاله را از طریق لینک ارسال مقاله در سایت ارسال نمائید. لازم به ذکر است مقاله نباید برای چاپ به نشریه دیگری ارسال شده و یا قبلاً به چاپ رسیده باشد. جهت سهولت در ارزیابی پاراگراف های مقاله، با استفاده از امکان در نظر گرفته شده در نرم افزار word هم صفحات و هم سطرها شماره دار باشد. نشریه علوم حرکتی و ورزش به دو زبان فارسی و انگلیسی به چاپ می رسد و الزاماً چکیده فارسی و انگلیسی، هر دو ضمیمه گردد.

مقاله باید در اندازه کاغذ A<sup>4</sup>، در یک ستون و با رعایت ۳ سانتیمتر حاشیه در سمت راست و چپ، و ۴ سانتی متر از بالا و پائین و با یک خط فاصله در بین سطرها با استفاده از نرم افزار Word نسخه ۲۰۰۷ با قلم ۱۲ B Lotus تایپ گردد. فاصله سطرها در متن دقیقاً ۲۳□□ باشد. عنوان اصلی مقاله با قلم ۱۷ B Titr و در وسط باشد. اسم یا اسامی نویسندگان با قلم ۱۶ B Lotus و در وسط باشد. نام دانشگاه، مؤسسه یا محل اشتغال با قلم ۱۱ B Lotus و در وسط باشد. عناوین هر بخش شامل مقدمه و روش شناسی ... با قلم ۱۷ B Titr و در وسط باشد. تیترهای فرعی مقاله با قلم ۱۱ B Titr و در گوشه راست باشد. متن چکیده با قلم ۱۴ B Lotus و نسبت به متن مقاله یک سانتی متر از دو طرف تورفتگی داشته باشد. واژه های کلیدی در زیر چکیده مقاله با قلم ۱۳ B Lotus نوشته شود. بدنه اصلی مقاله، بحث و نتیجه گیری، تشکر و قدر دانی و ... با قلم ۱۴ B Lotus تنظیم گردد. زیر نویس شکل ها با قلم B zar و در وسط تنظیم گردد.

نکته مهم: استفاده از نمونه مقالات منتشره در نشریه، می تواند به عنوان الگو برای تهیه و تنظیم مقاله بر اساس فرمت درخواستی مورد نظر نشریه مورد استفاده قرار گیرد.