

**تذکر اول:** مقالات فقط به زبان انگلیسی منتشر می شوند و ترجیح داده می شود از نحوه هجی کردن و نقطه گذاری انگلیسی بریتانیایی استفاده گردد. به نویسندگان توصیه می شود که مقاله خود را با یک انگلیسی زبان مادری بازننگری نمایند.

● **تذکر دوم:** برای آن دسته از پژوهشگران ایرانی که در نوشتن به زبان انگلیسی محدودیت دارند، مجله پذیرای مقالات به زبان فارسی و تکمیل مراحل داوری آن بوده و پس از پذیرش نهایی، فرآیند برگردان به انگلیسی و انتشار توسط مجله صورت می پذیرد.

- **تبصره ۱:** به هنگام نگارش مقاله فارسی باید در جلوی هر واژه یا اصطلاح تخصصی و درون یک پرانتز، معادل انگلیسی آن توسط نویسندگان مقاله آورده شود.

- **تبصره ۲:** هزینه مربوط به ترجمه مقاله و ویرایش آن به عهده نویسنده مسئول مکاتبات مقاله می باشد و در بخش پرداخت آنلاین می توانید آن را ملاحظه نمایید.

در داوری اولیه، دست نوشته علمی واصله، از سه منظر اساسی مورد بررسی قرار می گیرد؛ لذا قبل از ارسال روی آن را دقت شود:

۱. نوآوری و بدیع بودن موضوع (در بخش مقدمه باید بدان اشاره شود).

۲. کاربردی بودن موضوع (یکی از بخش های مقاله بدان اختصاص یافته است که در ادامه آن را می توان مشاهده کرد).

۳. منابع مورد استفاده (همه منابع باید معتبر و نسخه آنلاین چکیده/مقاله کامل آن در اینترنت موجود باشد)

● منظور از معتبر این است که در یکی از پایگاه های داده **ScienceDirect**، **PubMed**، **Emerald**، **Springer**، **Web of Science**، یا حتی **Google Scholar** و از این دست نمایه باشد.

## **تذکرات مهم در خصوص منبع دهی برای نویسندگان فارسی/غیرانگلیسی زبان:**

الف (کتاب فارسی/غیرانگلیسی مورد قبول نمی باشد. در کتاب های ترجمه باید به نسخه انگلیسی آن ارجاع شود.

ب (پایان نامه فارسی/غیرانگلیسی مورد قبول نمی باشد؛ مگر اینکه ۱. به نتایج تحقیق آن اشاره شده باشد، ۲. در چکیده انگلیسی بدان اشاره شده باشد و ۳. نسخه آنلاین عنوان، چکیده و نویسنده پایان نامه به صورت انگلیسی در اینترنت موجود باشد.

ج (مقاله فارسی/غیرانگلیسی تنها در صورتی مورد قبول است که ۱. نسخه آنلاین عنوان و چکیده انگلیسی مقاله و ۲. همچنین نام انگلیسی نشریه و سال انتشار میلادی آن در اینترنت موجود باشد.

د (منبع دهی باید مستقیم باشد؛ به عبارت دیگر، زمانی به مقاله «خداپرست و همکاران (۲۰۰۰)» ارجاع داده می شود که ۱. به نوع/روش/نتایج تحقیق آن ها اشاره گردد و یا ۲. به جمله ای اشاره شود که ایشان بر مبنای یافته های تحقیق خود در بخش بحث و نتیجه گیری گفته اند.

هـ (از ذکر منابع به طور غیرمستقیم اکیداً خودداری گردد؛ به عبارت دیگر اگر از مقاله «خداپرست و همکاران (۲۰۰۰)» جمله‌ای استخراج شده که خود دارای منبع مستقلی است، نباید به مقاله «خداپرست و همکاران (۲۰۰۰)» ارجاع داده شود، بلکه به همان منبع مستقل ارجاع گردد (منبع‌دهی مستقیم).)

(و کتاب و پایان‌نامه منابع خوبی برای ارجاع نمی‌باشند، لذا تنها ۱۰٪ تعداد منابع می‌توانند از مجموع کتاب و پایان‌نامه باشند.)

همه مقالات باید به شکل زیر فرستاده شود:

- قالب فایل ۲۰۰۳ MS Word :
- اندازه کاغذ A۴ :
- حاشیه ها : به اندازه ۵/۲ سانتیمتر از بالا، پایین، چپ، و راست
- فاصله بین خطوط : ۲ سانتیمتر (شامل متن چکیده، مقدمه، روش‌شناسی تحقیق، بحث، نتیجه‌گیری؛ به جز تشکر و قدردانی، منابع، و جداول، تصاویر و نمودارها )
- نوع قلم B Mitra :
- اندازه قلم :

-عنوان مقاله: ۱۶، **بولد**

-نام نویسندگان: ۱۲، **بولد**

-عنوان وابستگی نویسندگان: ۱۰، **بولد**

-عناوین اصلی (مانند چکیده، مقدمه، روش‌شناسی تحقیق، ...): ۱۲، **بولد**

-زیرعنوان‌ها: ۱۰، **بولد**

-متن: ۱۰

## نامه همراه (تعهدنامه)

مقاله باید با یک تعهدنامه امضاء شده (توسط همه نویسندگان) به سردبیر همراه باشد مبنی بر اینکه مقاله ارسال شده قبلاً منتشر نشده یا همزمان برای جای دیگری ارسال نشده است. می‌توانید نمونه‌ای از نامه همراه را از [اینجا](#) دانلود نمایید.

فرم پرشده را در قسمت «فایل پیش‌نیاز ارسال مقاله» که در «فرم ارسال مقاله جدید» وجود دارد، ضمیمه کنید.

مقاله باید در بخش های زیر دسته بندی گردد:

۱. **صفحه عنوان** شامل به ترتیب ۱- عنوان کامل مقاله، ۲- نام کامل نویسندگان، ۳- وابستگی و درجه نویسندگان، و ۴- عنوان خلاصه است. تذکر: نویسنده مسئول را توسط یک ستاره و آدرس ایمیل مشخص نمایید.

۲. **چکیده** (۳۰۰ کلمه، یکسره باشد و نباید تقسیم بندی گردد)

۳. **واژگان کلیدی** (۳ - ۶ اصطلاحات MeSH، نباید در عنوان باشند)

۴. **مقدمه**

۵. **روش شناسی تحقیق** (باید تقسیم بندی شده باشد: نمونه ها، ابزار، نمونه گیری خونی، پروتکل تمرین، جمع آوری داده ها و...)

۶. **نتایج** (داده های معنادار شده حتماً در قالب نمودار باشد؛ و تعداد تصاویر/نمودارها/جداول بیشتر از ۵ نباشد)

۷. **بحث**

۸. **نتیجه گیری**

۹. **نکات کاربردی** (این بخش ضروری بوده و باید برخاسته از نتایج تحقیق باشد و نه بر اساس حدسیات نویسنده)

۱۰. **تشکر و قدردانی** (اگر نیاز است)

۱۱. **منابع**

---

## انواع مقالات مورد پذیرش برای بررسی

● **مقالات اصیل**: تعداد کلمات این نوع مقالات باید بیش از ۲۰۰۰ کلمه بوده و تعداد منابع کمتر از ۳۵ و بیشتر از ۵۰ عنوان نباشد.

● **مقالات مروری**: این دسته از مقالات باید مختصر و مفید و مشتمل بر حیطه های پایه و جدید در علوم ورزشی باشد. تعداد منابع در مروری کوتاه بین ۵۰ تا ۷۵ عنوان، و در مروری بلند بیش از ۷۵ عنوان باشد.

● **مقالات کوتاه**: دستورالعمل این دسته از مقالات شبیه به مقالات اصیل است، اما تعداد کل کلمات متن اصلی (به غیر از منابع، عناوین جداول و نمودارها) محدود به ۲۰۰۰ (۱۵۰ کلمه چکیده) است که نباید حاوی بیش از ۲ تصویر و یا جدول، و همچنین نباید دارای بیش از ۱۵ منبع باشد.

● **سرمقاله**: این دسته از مقالات توسط سردبیرها نوشته یا همکاری می شود، اما به پیشنهادات در زمینه مباحث ممکن و نویسندگان آن نیز بررسی می گردد. تعداد کلمات: نهایتاً ۱۰۰۰ کلمه (بدون احتساب عناوین تصویر/جدول و منابع). منابع: نهایتاً ۱۰ منبع.

---

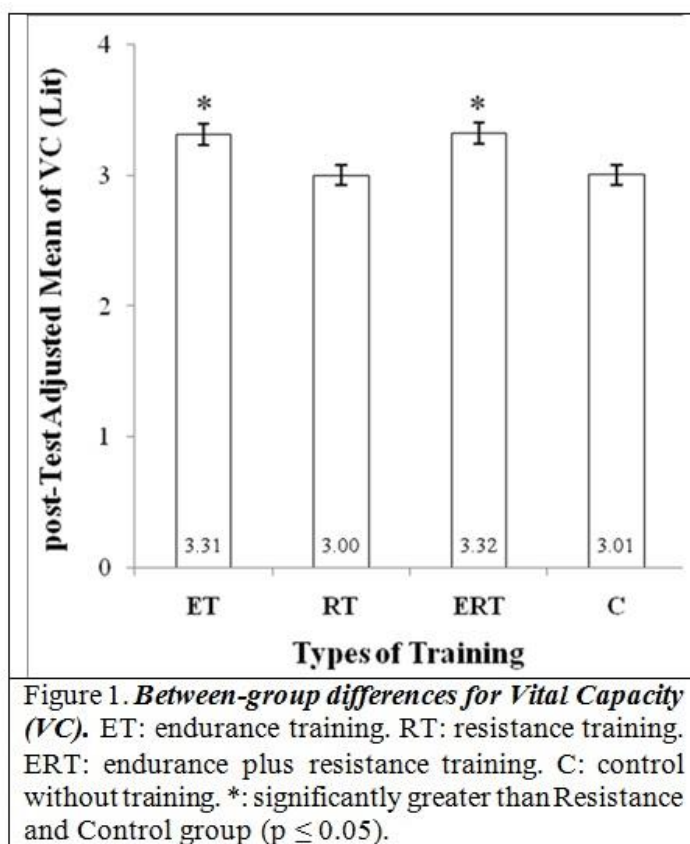
## تصاویر

۱. اگر دارای تصاویر رنگی یا سیاه و سفید دارید، بطور ایده آل آن ها را در قالب TIFF یا JPEG ارسال کنید.

۲. وضوح تصویر باید ۳۰۰ DPI باشد.

۳. تصاویر خود را در یک جدول ۱ × ۲ (دو سطر و یک ستون) قرار دهید؛ تصویر را در سطر بالا و توضیحات آن را در سطر پایین آن قرار دهید، (دقیقاً مانند تصویر ۱).

۴. محورهای افقی و عمودی (x & y) باید دارای یک تعریف دقیق همراه با واحدهای SI باشد (دقیقاً مانند تصویر ۱).



**تذکر:** سمبل ها، واحدها و اختصارات در مقاله باید بر اساس واحد سیستم بین المللی (SI) باشد.

## جداول

۱. جداول در تعداد محدود باید به همراه توضیح عنوان در بالای آن ارسال شود.

۲. جداول باید به خودی خود مشروح، بطور واضح دسته بندی شده، و مکمل متن باشد.

۳. توضیحات مربوط به جدول را در پانویس یا زیر جدول، و نه در سرلوحه، آورده شود.

**تذکر:** عنوان سرلوحه و توضیحات زیرنویس جدول باید قسمتی از خود جدول (هر کدام دارای یک سلول ادغام شده) باشد، اما خطوط احاطه کننده آن باید دارای رنگ سفید (بی رنگ) باشد (دقیقاً مانند جدول ۰۳).

۴. جداول را در قالب تصویر ارسال نمایید.

۵. جداول باید جایی از متن بطور ترتیبی قرار داده شود که درباره آن توضیح داده شده است.

**تذکر:** نشریه از پذیرفتن جداول به شکل Excel یا دیگر اشکال جایگزاری شده در مقاله معذور است. جداول باید در همان قالب Word، مانند متن شما ارسال گردد.

Table 3. post-Test Adjusted Mean of pulmonary function parameter (Mean  $\pm$  SE)

Factors	Training	ET	RT	ERT	C
FEV1		3.24 $\pm$ 0.06	3.25 $\pm$ 0.06	3.13 $\pm$ 0.06	3.02 $\pm$ 0.06
FEV1/FVC		85.5 $\pm$ 0.42	85.0 $\pm$ 0.4	84.85 $\pm$ 0.42	84.27 $\pm$ 0.42

FEV1: Forced Expiratory Volume in one second. FEV1/FVC: FEV1 to Forced Vital Capacity ratio. ET: endurance training. RT: resistance training. ERT: endurance plus resistance training. C: control without training.

**تذکر:** داده های مشابه نباید همزمان در جداول، تصاویر و متن موجود باشند.

## منابع

منابع باید به تعداد محدود و به روز شده، بطور متوالی، همچنان که در متن حضور می یابند (عدد در پرانتز) عددگذاری شوند.

منابع باید به شیوه Vancouver نوشته شود:

-منبع مربوط به سازمان/صفحات وب:

1. WHO. Promoting Physical Activity in Schools: An Important Element of a Health-Promoting School. WHO Information Series on School Health, Document Twelve. WHO; ۲۰۰۷ [cited ۲۰۱۰ ۶ September]; Available from: [http://whqlibdoc.who.int/publications/۲۰۰۷/۹۷۸۹۲۴۱۵۹۵۹۹۵\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/۲۰۰۷/۹۷۸۹۲۴۱۵۹۵۹۹۵_eng.pdf).

-منبع مربوط به مقاله:

۱. Crosbie A. The effect of physical training in children with asthma on pulmonary function, aerobic capacity and health-related quality of life: a systematic review of randomized control trials. *Pediatric exercise science*. ۲۰۱۲;۲۴(۳):۴۷۳-۸۹.

#### -منبع مربوط به کتاب:

۱. Mello JA. *Strategic Human Resource Management*. ۲nd ed: Thomson/South-Western; ۲۰۰۵. ۶۹۴ p.

#### -منبع مربوط به فصل کتاب:

۱. Norris AE. Path Analysis. In: Munro BH, editor. *Statistical Methods for Health Care Research*. ۵th ed: Lippincott Williams & Wilkins; ۲۰۰۵. p. ۳۷۷-۴۰۴.

**تذکر:** به نویسندگان ایرانی که از مقالات فارسی به عنوان منبع استفاده می کنند، به هیچ وجه به ترجمه سرخود اقدام ننمایند، بلکه (چکیده) مقاله مذکور را در بخش «مقالات انگلیسی سایت جهاد دانشگاهی» یافته و اطلاعات مربوط به مقاله را از آن در قالب خواسته شده، کپی و پیست نمایند و در انتهای منبع و داخل یک کروشه عنوان شود. **Article in Farsi:**

۱. Tayebi M, Agha Alinejad H, Kiadaliri K, Ghorbanalizadeh Ghaziani F. Assessment of CBC in physical activity and sport: a brief review. *Sci J Blood Transfus Organ*. ۲۰۱۱;۷(۴):۲۳۹-۶۵ [Article in Farsi].

---

### ردیابی دزدی ادبی

اگر هر شکلی از دزدی ادبی در زمان انتشار مقالات پژوهشی اثبات شود، منجر به حذف مقاله از نشریه و معرفی نویسنده برای لیست سیاه خواهد شد. نویسندگان و محققین می توانند برای بررسی کارشان قبل از ارسال از «وارسی کننده دزدی ادبی آنلاین رایگان» با بازدید از <http://www.dupllichecker.com> استفاده کنند.

**تذکر:** برای مقالات فارسی که برگردان انگلیسی آن بر عهده نشریه است، بررسی دزدی ادبی را نیز نشریه به عهده خواهد گرفت.

---

### حق کپی رایت

با ارسال مقاله به نشریه، نویسندگان موافقت دارند که همه حقوق (دخل و تصرف، انتشار، ...) مقاله در طول دوره انتشار [از فرآیند داوری تا (عدم) پذیرش و چاپ] برای نشریه محفوظ است. از آن جهت که در این فرآیند نشریه متحمل زحمات مادی و معنوی زیادی می شود، لذا هرگونه انصراف در طول دوره انتشار، بدون ذکر دلایل قانع کننده، موجب مشکلات جدی برای ارسال کننده مقاله و درج در لیست سیاه این نشریه خواهد شد.

---

## ارسال مقاله

همه مقالات باید بطور آنلاین در سایت وقایع علوم کاربردی ورزش از طریق «[فرم ارسال مقاله](#)» فرستاده شود. به منوی «برای نویسندگان» بروید و «فرم ارسال مقاله» را کلیک کنید. ارسال مقاله دارای مراحل بسیار ساده ای است که می توانید «[راهنمای ارسال مقاله](#)» را از منوی «برای نویسندگان» مطالعه نمایید. افراد میهمان باید به عنوان User جدید نام نویسی کنند.