

## راهنمای نویسندگان مقالات فصلنامه علمی پژوهشی سالمند

### فرم تعهدنامه

### فرمت رفرنس نویسی

- مقالات ترجیحاً با استفاده از نرم‌افزار Microsoft office Word ۲۰۰۳ و یا بالاتر نوشته شود.
- نوع و اندازه حروف برای زبان فارسی با قلم xb نیلوفر و سایز ۱۱ و برای زبان انگلیسی Times New Roman و سایز ۱۱ باشد.
- عنوان : فونت ۱۲ پررنگ ( **Bold** )
- سر فصل ها : فونت ۱۱ پررنگ ( **Bold** )

عنوان	۱- حداکثر تا ۱۵ کلمه باشد. ۲- عنوان منعکس کننده محتوای مقاله باشد. ۳- بدون فاصله، اختصار، نقطه، ویرگول، خط تیره، کروش و پرانتز باشد. ۴- مختصر و ساده و مفهوم باشد. ۵- عنوان فرعی یا عنوان مختصر بوسیله دو نقطه ( : ) جدا شود.
مؤلف ( مولفین )	۱- نام نویسنده (گان) زیر سطر عنوان مقاله ذکر گردد. ۲- مؤلف مسؤول ( Corresponding author ) با علامت * متمایز شود و در زیرنویس صفحه اول به این صورت گردد : ( * Corresponding author ) <sup>۱</sup> * مؤلف مسؤول ۳- مشخصات کامل نویسنده (گان) شامل رتبه علمی و نشانی نویسندگان و محل اشتغال آنها که شامل دانشگاه، دانش موسسه تحقیقی مربوط به آنان است در پاورقی صفحه اول، چکیده فارسی و همچنین انگلیسی درج گردد. ۴- اصول نام نویسی لاتین در چکیده انگلیسی رعایت گردد؛ به این صورت که اول نام خانوادگی، سپس حرف اول : رجه علمی به صورت BSc, MD, Ph.D, MSc ذکر شود. ۵- کد پستی، تلفن، نمابر و آدرس الکترونیک نویسنده مسئول جلو مشخصه آن در پاورقی صفحه اول ذکر شود.
ماخذ مقاله	نوع مقاله ( مقاله پژوهشی، مقاله مروری، گزارش موردی، مقالات کارگروھی) یا مقالات برگرفته شده از پایان نامه کارشناسی ارشد یا رساله دکترا ذکر شود.
چکیده	چکیده مقاله ( اعم از فارسی و انگلیسی) در صفحه های مستقل به صورت سازمان یافته دارای ساختار ( structure ) حداکثر ۲۵۰ تا ۳۰۰ کلمه بدون ذکر منابع و اختصارات و نماینده تمام مفاهیم و عناصر محتوی مقاله و بصورت زیر

## ۱- اهداف ( Objectives )

این بخش حداکثر در دو تا سه جمله در ارتباط با ضرورت انجام مطالعه باشد. اهداف جملاتی روشن، قابل اندازه گیری (مطالعات کمی) یا قابل دستیابی باشد و در همه قسمت های مقاله یکسان استفاده گردد.

## ۲- مواد و روش ها ( Materials & Methods )

باید شامل اطلاعات کلی در مورد نوع مطالعه، جامعه و نمونه، روش و ابزار جمع آوری داده ها و زمان و نوع مدت کمیته اخلاق پزشکی و اخذ رضایت آگاهانه ذکر شود.

به طور خلاصه معیارهای ورود و خروج از تحقیق ذکر شود.

پیش آزمون و پس آزمون و همچنین زمانهای مختلفی که تست تکرار شده است، ذکر شود.

کنترل روایی و پایایی ذکر شود.

روش آماری و نرم افزار آماری مورد استفاده ذکر شود.

## ۳- یافته ها ( Results )

در مطالعات کمی، یافته ها متناسب با هدف به تفکیک گروه های مطالعه با آزمون های آماری استفاده شده به همراه ضریب و فاصله اطمینان و ذکر مسایل آماری بیان گردد.

## ۴- نتیجه گیری ( Conclusions )

این بخش نباید تکرار یافته های پژوهش باشد. در این بخش جمع بندی نهایی یافته ها همراه با توصیه های محقق، بخش یافته ها یا نتایج در رشته تخصصی بیان گردد.

پیشنهادات و محدودیتها و موانعی که در سر راه تحقیق وجود داشته نیز ذکر گردد.

## ۵- کلید واژه ها ( KeyWords )

بین ۱۰-۳ واژه اصلی بر اساس MeSH، و واژه های کلیدی در چکیده فارسی به زبان فارسی و در چکیده انگلیسی زبان انگلیسی باشد و با یکدیگر مطابقت داشته باشد.

بزرگ نویسی حرف اول کلمات در کلید واژه انگلیسی نیاز نیست.

کلید واژه ها به صورت مخفف و اختصار نوشته نشود مثلاً: ADL

مگر اینکه بعد از ذکر کامل عبارت، در داخل پرانتز آورده شود مثلاً:

Activity of Daily Living (ADL)

کلید واژه ها با استفاده از نقطه ویرگول ( ؛ ) از یکدیگر جدا شوند.

با ثبت نام در سایت ([www.irct.ir](http://www.irct.ir)) ، مطالعه کارآزمایی بالینی در سایت

کد

Iranian Randomize Clinical Trial ثبت شود و جهت آن کد دریافت شود. شماره کد دریافت شده را در انتهای مقاله بنویسید.

(IRCT)

<p><b>متن اصلی مقاله</b></p>	<p>متن اصلی مقاله شامل: مقدمه، روش، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری نهایی و منابع می‌باشد.</p>
<p><b>مقدمه</b></p>	<p>مقدمه باید خلاصه، روشن، هدفمند و منظم نوشته شود. لذا نویسندگان محترم لازم است به نوع، توالی و ترتیب منطقی اطلاعات ارائه شده در مقدمه توجه نمایند. این اصول در مطالعات کمی و کیفی تفاوتی ندارند و ترتیب آنها شامل:</p> <p>۱- توضیح در مورد موضوع و عرصه پژوهش به صورت عام.</p> <p>۲- توضیحات اختصاصی‌تر در مورد جنبه یا بعدی از مشکل که مورد توجه خاص این مطالعه است. ۳- مروری بر مطالعات دیگر که مرتبط با مساله و موضوع پژوهش می‌باشد. ۴- تحلیل اطلاعات ارائه شده در سه بند فوق یافتن یافته‌های مطالعات مرتبط و تبیین خلأ یا شکاف موجود در مورد مساله مورد پژوهش در راستای ضرورت انجام حاضر ۵- بیان اهداف یا سوالات یا فرضیه‌ها اصلی پژوهش</p>
<p><b>روش مطالعه</b></p>	<p>یکی از بخش‌های مهم مقاله که بیانگر استحکام و دقت مطالعه می‌باشد، اطلاعاتی است که در روش مطالعه بیان می‌شود. توجه به تفاوت‌های روش‌شناسی مطالعات کمی و کیفی، نحوه نگارش این بخش بطور مجزا بیان می‌شوند.</p> <p>در مطالعات کمی، روش باید شامل اطلاعاتی روشن و کامل در باره:</p> <p>۱- طراحی مطالعه و تناسب آن با هدف/سوال/فرضیه و زمان و مکان. جامعه مطالعه و محیط، نمونه‌ها، ویژگی‌ها و خروجی آنها از مطالعه، برآورد حجم نمونه‌ها، روش نمونه‌گیری و نحوه و روند تخصیص آنها در گروه‌های مطالعه همچنین متغیرهای اصلی و تعاریف آنها باشد.</p> <p>۲- روش کار یا مراحل مداخله، ابزار اندازه‌گیری، اعتبار و پایایی آن، روند امتیاز بندی داده‌های حاصل از ابزار کیفی) و ملاحظات اخلاقی</p> <p>۳- نحوه مدیریت داده‌ها، نرم افزارهای کامپیوتری، روش‌ها و آزمون‌های آماری</p> <p>در مطالعات کیفی، باید شامل اطلاعاتی روشن و کامل در باره:</p> <p>۱- طراحی مطالعه و تناسب آن با هدف/سوال تحقیق، زمان و مکان یا محیط طبیعی مطالعه، نحوه دستیابی به مشارکنندگان و ویژگی‌های آنها</p> <p>۲- روش یا نحوه ورود پژوهشگر به عرصه طبیعی مطالعه، توضیح کامل در مورد روش‌ها و مراحل تولید یا جمع‌آوری داده‌ها، نحوه و معیار اشباع یا اتمام جمع‌آوری داده‌ها، توضیح روش‌های بکار رفته در تعیین اعتبار و دقت داده‌ها. <i>credibility</i>، تایید پذیری <i>Confirmability</i>، قابلیت انتقال <i>Transferability</i> و قابلیت وابستگی <i>Dependability</i> (ملاحظات اخلاقی)</p> <p>۳- نحوه مدیریت داده‌ها، نرم افزارهای کامپیوتری (در صورت استفاده)، روش‌ها آنالیز داده‌ها و تناسب آن با روش مطالعه.</p>
<p><b>یافته‌ها</b></p>	<p>یکی دیگر از بخش‌های مهم مقاله که آینه تمام‌نمای دستاورد مطالعه می‌باشد، اطلاعاتی است که در بخش یافته‌ها بیان می‌گردد. از آنجایی که نوع یافته‌های مطالعات کمی و کیفی متفاوت اند، نحوه نگارش این بخش نیز بطور مجزا بیان می‌گردد.</p> <p>یافته‌ها در مطالعات کمی شامل:</p> <p>۱- بررسی میزان و توزیع متغیرهای دموگرافیک و مداخله‌گر (نحوه توزیع و یکسان بودن آنها در گروه‌های مطالعه)</p> <p>۲- یافته‌های اصلی بر اساس اهداف مطالعه به روشنی و به اندازه کافی ارائه گردد. به طوری که خواننده بتواند بر اساس یافته‌ها و مفاهیم آماری مثل تعداد/ درصد و یا میانگین/انحراف معیار بدون تفسیر نکر گردند. نوع و تناسب آزمون‌ها و معنی داری آنها بیان شوند. ۴- داده‌ها و یافته‌هایی که در جداول و نمودارها ارائه می‌گردد نباید در متن تکرار شود. در حد امکان بطور خلاصه در مورد توزیع آنها در متن جمع‌بندی صورت گیرد. ۵- جداول و نمودارها به زبان فارسی</p>

<p>شامل عنوان رسا، زمان و مکان اجرای مطالعه باشد. تعداد آنها حداکثر ۵ مورد بوده و اندازه آنها از 10×15 cm بزرگتر نباشد و نیازی به زیرنویس ندارند فقط نمادها (نظیر * ، ... + ) زیرنویس شوند .</p> <p>در مطالعات کیفی:</p> <p>۱ - ابتداء براساس الگو ریتم و روش آنالیز انتخاب شده در مطالعه گزارش مختصری از یافته ها در هر مرحله بیان</p> <p>۲ - سپس طبقات مفاهیم یا درونمایه های اصلی با زیر مجموعه آنها به همراه نقل قول های مستقیم مشارکت کنندگان های اولیه ثبت شده بیان و توضیح داده شوند.</p> <p>۳ - در آخر متناسب با سوال یا سوالات پژوهش (معنی و یا فرآیند پدیده مورد مطالعه)، یافته های مطالعه تبیین شوند طوری که معنی تبیین شده و یا نظریه اساسی برآمده از داده های مطالعه و نشان دهنده ارتباط منطقی و روشن مفاهیم، ها، طبقات یا متغیر اصلی باشند .</p>	
<p>بحث باید حاوی جمع بندی و نتیجه گیری از یافته ها در راستای چگونگی پاسخ به اهداف یا سوال های پژوهش باشد. رایج آن به این نکات توجه شود:</p> <p>۱ - در مطالعات کمی این جمع بندی بدون بیان و تکرار یافته های عددی و آماری باشد.</p> <p>۲ - چگونگی ارتباط یافته های مطالعه حاضر با یافته های دیگر تحقیقات ( موافق و مخالف) انجام شده در ایران و سایر منابع (مقایسه و تحلیل ( نه فقط توصیف) گردد و دلایل رد و یا قبول آنها بحث گردد.</p> <p>۳ - یافته های غیر قابل انتظار نیز بررسی و تفسیر گردند.</p> <p>۴ - اگر مطالعه ای مبتنی بر چارچوب نظری و مدلی انجام شده باشد، باید یافته ها را در ارتباط با آن نیز تفسیر نماید.</p> <p>۵ - از اظهار نظر در مواردی فراتر از یافته های مطالعه خودداری شود .</p>	<p><b>بحث</b></p>
<p>نتیجه گیری نهایی باید شامل جمع بندی نهایی و مختصر از مطالب بحث در ارتباط با هدف کلی یا فرضیه یا سوال پژوهش باشد. لذا ۱ - مقاله باید نتیجه گیری روشن که از حد نتایج مطالعه فراتر نرود، جمع بندی گردد ۲ - موارد که ها، محدودیت های مطالعه و میزان تعمیم پذیری آن مورد توجه قرار گیرد. ۳ - پیشنهادهایی جهت انجام مطالعات بعدی کارگیری یافته ها در این بخش قابل طرح می باشد .</p>	<p><b>نتیجه گیری نهایی</b></p>
<p>در این قسمت از مؤسسه تأمین کننده بودجه، افراد و یا سازمان هایی که به نحوی در انجام مطالعه و یا نگارش مقاله نموده اند قدردانی می گردد .</p>	<p><b>تشکر و قدردانی</b></p>
<p>منابع مقاله به روش <b>ونکوور</b> تنظیم می گردند. به طوری که ارجاعات متنی به صورت شماره و به ترتیب ظهور در مشخص شده و در پایان مقاله در قسمت منابع به ترتیب ظهور متن شماره گذاری می گردند . در متن، بعد از استفاده منبع، شماره منبع داخل پرانتز درج شود .</p>	<p><b>منابع</b> <b>به صورت</b></p>
<p><b>توجه :</b> با توجه به شرایط نمایه شدن مجلات علمی و پژوهشی در پایگاههای اطلاعاتی معتبر دنیا لازم است تمام منابع فارسی به زبان انگلیسی آوا نویسی شوند. برای نوشتن عنوان مقاله یا کتاب فارسی از عنوان چکیده انگلیسی همان مجله ای که چاپ شده و عنوان انگلیسی کتاب که در پشت آن درج شده استفاده گردد .</p>	<p><b>End Note</b></p>

نحوه نگارش منابع اعم از مقاله یا کتاب به شرح ذیل می باشد :

### 1- مقاله :

نام خانوادگی نویسنده ابتدای نام نویسنده (نام نویسندگان). عنوان مقاله. نام مجله سال انتشار؛ شماره مجله: صفحات.

Snowdon J. severe depression in old age. Medicine Today. 2002 Dec;3(12):40-47.

نکته: در صورتی که از مخفف نام مجله استفاده شود بعد از نام مجله نقطه گذاشته می شود.

### مثال :

Vega KJ, Pina I, Krevsky B. Heart transplantation is associated with an increased risk for pancreatobiliary disease. Annals Internal Medicine. 1996; 124 (11): 980-3.

### 2- کتاب :

کتاب با یک نویسنده

نام خانوادگی نویسنده، ابتدای نام نویسنده. عنوان کتاب. نام شهر محل چاپ: اسم ناشر ; سال انتشار.

Butler SW. Secrets from the Black Bag. London: The Royal College of General Practitioners; 2005.

کتاب با دو تا شش نویسنده

نام خانوادگی نویسنده، ابتدای نام نویسنده (نویسندگان). عنوان کتاب. نام شهر محل چاپ: اسم ناشر ; سال انتشار.

Cheers B, Darracott R, Lonne B. Social care practice in rural communities. Sydney: The Federation Press; 2007.

کتاب با شش نویسنده و بیشتر

نام خانوادگی نویسنده، ابتدای نام نویسنده (تا شش نویسنده) . et al . عنوان کتاب. نام شهر محل چاپ: اسم ناشر ; سال انتشار.

Hofmeyr GJ, Neilson JP, Alfirevic Z, Crowther CA, Gulmezoglu AM, Hodnett ED et al. A Cochrane pocketbook: Pregnancy and childbirth. Chichester, West Sussex, England: John Wiley & Sons Ltd; 2008.

کتاب بدون نویسنده

عنوان کتاب. نام شهر محل چاپ: اسم ناشر ; سال انتشار.

A guide for women with early breast cancer. Sydney: National Breast Cancer; 2008.

کتاب ترجمه شده

نام خانوادگی نویسنده، ابتدای نام نویسنده. عنوان کتاب [ . ابتدای نام نویسنده. نام خانوادگی نویسنده، . trans] نام شهر محل چاپ: اسم ناشر ; سال انتشار.

Luria AR. The mind of a mnemonist [L. Solotraoff, trans]. New York: Avon books; 1996.

نکته ۱: در صورتی که کتاب ویرایش‌های مختلف دارد بعد از عنوان کتاب ذکر شود. شماره ویرایش برای ویرایش اول لازم نیست.

نکته ۲: لازم است منابع فارسی به انگلیسی ترجمه شده و در فرمت و نکوور و با استفاده از نرم افزار end note نگاشته شود. در ترجمه منابع فارسی به انگلیسی ضروری است که عنوان مقاله، کتاب یا مجله ترجمه شخصی نباشد بلکه عنوان مقاله، کتاب یا مجله دقیقاً همان عبارتی باشد که در نسخه انگلیسی مجله و یا پشت جلد کتاب مورد نظر درج شده است.

**مثال:** احمدی ج، فتحی س، سنجری ش. گواتر آندمیک در استان همدان: ۵ سال پس از مصرف نمک یددار. پژوهش در پزشکی ۱۳۷۷؛ ۲۲(۲): ۱۳۵-۱۴۵.

آوانویسی به زبان انگلیسی:

Ahmadi J, Fathie S, Sajari Sh, Endemic Goiter in Province Hamadan: intake iodine salt after 5 years, Pajohesh dar Pezeshki 1998;22(2):135-145.

### 3 لغت نامه

لغت نامه بصورت کتاب

نام لغت نامه. شماره ویرایش. نام شهر محل چاپ: نام ناشر; سال انتشار. واژه استفاده شده; شماره صفحات. p.

Stedman's medical dictionary. 26th ed. Baltimore:Williams & Wilkins; 1995. Apraxia; p.119-120.

لغت نامه آنلاین

نام لغت نامه. [Internet]. شماره ویرایش. نام شهر محل چاپ: نام ناشر; سال انتشار. واژه استفاده شده; شماره صفحات [ . . URL . . ]

Stedman's medical dictionary. [Internet]. 26th ed. Baltimore:Williams & Wilkins; 1995. Apraxia; p.119-120. [cited 2009 Nov 11]. Available from: <http://www.stedmans.com>.

### 4 پایان نامه:

نام خانوادگی نویسنده ابتدای نام نویسنده. عنوان پایان نامه [ پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری ]. نام شهر محل تحصیل: نام دانشگاه; سال انتشار.

Kay JG. Intracellular cytokine trafficking and phagocytosis in macrophages [PhD thesis]. St LuciaQld: University of Queensland; 2007.

مثال از صفحه وب با نویسنده

Hughes, J. Satisfaction with Medical Care: A review of the Field [Internet]. 2010 [updated 2010 Feb 10; cited 2010 Apr 10]. Available from: [http:// www. chagesufer. com/hlth/patsa. html](http://www.chagesufer.com/hlth/patsa.html). Accessed: Feb 2 2003-05-2003.

مثال از صفحه وب بدون نویسنده

Satisfaction with Medical Care: A review of the Field [Internet]. 2010 [updated 2010 Feb 10; cited 2010 Apr 10]. Available from: [http:// www. chagesufer. com/hlth/patsa. html](http://www.chagesufer.com/hlth/patsa.html). Accessed: Feb 2 2003-05-2003.

احتراماً، ضمن تشکر از ارسال مقاله به فصلنامه سالمند به استحضار نویسندگان محترم می‌رساند، بنا بر تصویب هیئت تحریریه فصلنامه سالمند و تأیید مسئولان دانشگاه از تاریخ ۱۳۹۱/۱۰/۱ به منظور تأمین بخشی از هزینه‌ها می‌بایست نویسنده محترم مبالغ ذیل را به حساب ۲۱۷۸۴۶۹۰۰۳۰۰۱ به نام (درآمدهای اختصاصی مرکز پژوهش دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی) بانک ملی شعبه ارکید و واریز و اصل فیش را به نشانی تهران- اوین- بلوار دانشجو- خ کودکیار- دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی- دفتر فصلنامه سالمند کد پستی ۱۹۸۵۷۱۳۸۳۴ ارسال نمایند.

<> </>

هزینه‌ها	دانشجویان (ریال)	اساتید و کارشناسان (ریال)
هزینه‌های دریافت مقاله و فرآیند داوری (مرحله اول)	۵۰۰۰۰۰	۱۰۰۰۰۰۰
هزینه‌های مربوط به پذیرش نهایی و انتشار مقاله (مرحله دوم)	۷۵۰۰۰۰	۱۵۰۰۰۰۰
کل هزینه	۱۲۵۰۰۰۰	۲۵۰۰۰۰۰

چاپ مقاله منوط به پرداخت هزینه تعیین شده می‌باشد.