

دستور العمل نگارش و ارسال مقاله

دانشگاه حکیم سبزواری به منظور ارتقاء سطح دانش و نیز آموزش و کمک به امر پژوهش اقدام به انتشار دو فصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی نموده است. به همین منظور از تمامی دانشجویان، استادان و محققان محترم دعوت می شود مقالات خود را در این حوزه جهت درج در مجله ارسال نمایند. خواهشمند است در تهیه و ارسال مقالات نکات زیر را مورد نظر قرار دهید:

- ۱- مقاله پژوهشی باشد.
- ۲- مقاله به زبان فارسی سلیس و روان نگارش شده و عاری از غلط های دستوری و املائی باشد.
- ۳- فرم تعهد نامه امضاء شده و ارسال گردد.
- ۴- تعداد صفحات مقاله بدون در نظر گرفتن صفحات مربوط به اشکال و نمودارها نباید از هشت صفحه (و با احتساب صفحات مربوط به جداول و نمودارها از حداکثر ۱۲ صفحه) تجاوز کند.
- ۵- با توجه به رای هیات تحریریه و داوران، نشریه در رد، قبول و ویرایش ادبی مقاله ها آزاد است.
- ۶- مقاله روی کاغذ A4 و بصورت یک رو، در یک ستون و با رعایت حاشیه مناسب از اطراف به اندازه ۲/۵ سانتی متر و بین سطرها به اندازه ۱/۵ سانتی متر تایپ شود. صفحات باید دارای شماره ترتیبی باشد. مقاله با نرم افزار Microsoft Word 2003 یا XP با قلم B Zar و اندازه ۱۲ (برای متن فارسی) و قلم ۱۲ Times New Roman (برای چکیده انگلیسی) تایپ گردد.
- ۷- نویسنده (نویسندگان) لازم است فرمت pdf و word مقاله را به همراه مشخصات کامل نویسنده و نویسندگان (به فارسی و انگلیسی) از طریق سایت مجله (<http://journals.sttu.ac.ir/sbs>) ارسال نماید. تمام یا بخشی از مقاله نباید همزمان یا قبلا برای نشریه دیگری ارسال شده و یا به چاپ رسیده باشد.
- ۸- مقاله باید شامل عنوان [و عنوان کوتاه (Running title) با حداکثر پنج واژه جهت تکرار در بالای صفحات مقاله]، چکیده فارسی (حداکثر ۲۵۰ کلمه)، واژه های کلیدی (سه تا پنج کلمه)، مقدمه، روش شناسی، نتایج و یافته ها، بحث و نتیجه گیری، تقدیر و تشکر (در صورت لزوم)، منابع، عنوان انگلیسی، چکیده انگلیسی (حداکثر ۲۵۰ کلمه) و واژه های کلیدی انگلیسی (سه تا پنج کلمه) باشد.
- ۹- چکیده فارسی و انگلیسی باید کاملا منطبق با هم بوده و بصورت سازمان یافته شامل مقدمه یا زمینه (Introduction or background)، هدف (Purpose)، روش شناسی (Material and Methods)، یافته ها (Results)، بحث و نتیجه گیری (Conclusion or Discussion) باشد.
- ۱۰- در صفحه اول، عنوان مقاله (و عنوان کوتاه)، نام و نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان)، مرتبه علمی، وابستگی سازمانی، نام و نشانی محل کار، شماره تلفن و همچنین آدرس email نویسنده مسئول مقاله ذکر شود.
- ۱۱- در چکیده انگلیسی نام و نام خانوادگی، رتبه دانشگاهی، نام دانشگاه، موسسه یا سازمان و آدرس نویسندگان ذکر شود.
- ۱۲- در متن مقاله هر واژه یا عبارتی که به صورت اختصاری انگلیسی استفاده می شود، باید عبارت کامل انگلیسی آن در داخل پرانتز نوشته شود. از درج زیر نویس های غیر ضروری خودداری گردد.

۱۳- تعداد جداول و نمودارها باید متناسب با حجم مقاله بوده و حداکثر در مجموع (اشکال و نمودارها) از چهار مورد تجاوز نکند و هر کدام در صفحه ای جداگانه آورده شود و محل تقریبی آنها در متن مشخص گردد. جداول و نمودارها باید دارای عنوان موجز و خلاصه بوده و همانند متن فارسی با همان قلم و فونت تایپ شوند. عنوان اشکال در زیر آنها و عنوان جداول در بالای آنها نوشته شود. اشکال و جداول از کیفیت مناسب برای چاپ برخوردار باشند. اعداد و نوشته های نمودارها به زبان فارسی بوده و اندازه قلم اعداد در نمودار ۸ یا ۹ با فونت B Nazanin باشد. از ارسال تصویر با حجم بالا خودداری شود.

۱۴- منابع مورد استفاده باید در متن به ترتیب استفاده و با شماره در داخل پرانتز مشخص شوند (بر اساس دستورالعمل ونکوور). منابع باید در انتهای متن در صفحه ای جداگانه بصورت زیر معرفی شوند. چنانچه تعداد نویسندگان بیشتر از شش نفر بود از نفر ششم به بعد عبارت et al نوشته شود.

مقاله انگلیسی: نام خانوادگی حروف اول نام کوچک. عنوان مقاله. نام اختصاری مجله سال انتشار، شماره (دوره) مجله: شماره صفحه.

Berk BC, Weintraub WS, Alexander RW. Elevation of C-reactive protein in active coronary artery disease. *Am J Cardiol* 1990; 65: 168-172.

کتاب انگلیسی: نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان)، حروف اول نام کوچک. عنوان کتاب. شماره چاپ. ناشر. سال انتشار. شماره صفحه.

Williams MH. *Nutrition for health, fitness and sport*. 6th edition. MC Graw Hill. 2002. 466-467.

ترجمه کتاب: نام خانوادگی نویسنده (نویسندگان) حروف اول نام کوچک. عنوان کتاب. نام مترجم (مترجمین). نام شهرو عنوان ناشر. سال نشر.

Bompa T. *Periodization: theory and methodology of training*. Translated by: Mohammadreza Hamedinia, Amir Hosseini Haghghi, Alireza Safarzade. Sabzevar, Hakim Sabzevary University Publication, 1390.

پایان نامه: نام خانوادگی نام. عنوان پایان نامه. درجه پایان نامه. نام و نام خانوادگی استاد راهنما. دانشگاه محل تحصیل; سال اخذ.

Hosseini AR. *Effect of exercise training on tissue and plasma concentration of agouti-related protein in rats* [Ph.D thesis]. Supervisor: Abbas Ghanbari-Niaki: Tarbiat Modarres University; 2007.

• منابع فارسی را باید به زبان انگلیسی و بر اساس ترجمه انگلیسی پشت جلد مجله (یا خلاصه انگلیسی) و پشت جلد کتاب نوشته و در آخر عبارت in Persian داخل کروشه نوشته شود

۱۵- مقالات ارسالی مسترد نخواهد شد.

۱۶- مسؤلیت صحت و سقم مطالب به عهده نویسنده یا نویسندگان مقاله است.

۱۷- استفاده از مندرجات نشریه با ذکر کامل منبع آزاد است.

در صورت عدم رعایت موارد فوق الذکر مقاله عودت داده شده تا پس از تطبیق با دستورالعمل نشریه از سوی نویسنده، مجددا ارسال گردد